

РАССМОТРЕНО
на педагогическом совете
от «30» декабря 2022 г.
протокол № 1

УТВЕРЖДЕНО
Директор
ГБУ ДО «СШОР №1 Белгородской
области»
Рогов Е.А.
приказ от «30» декабря 2022 г.
№ 226



**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА №1
БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ»
НА 2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

г. Белгород
2022

1. Продолжительность учебного года.

Начало учебного года – 01.01.2023 г.

Окончание учебного года – 31.12.2023 г.

Начало учебных занятий – 09.01.2023 г.

Учреждение организует работу с обучающимися в течение календарного времени, рассчитанного на 52 недели, из них 46 недель учебно-тренировочных занятий непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 6 недель – в условиях оздоровительного лагеря спортивного профиля и (или) по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха и отдыха тренера-преподавателя.

2. Регламент образовательного процесса.

Режим функционирования Учреждения устанавливается шестидневный, продолжительность ежедневных занятий регламентируется этапом подготовки.

Количество учебных часов в неделю в группах по этапу подготовки составляет:

- этап начальной подготовки до года:

отделение бокса – 4,5 часов,

отделение пулевой стрельбы – 4,5 часов,

отделение тхэквондо – 4,5 – 6 часов,

отделение кикбоксинга – 4,5 часов,

отделение футбола – 4,5 часов;

- этап начальной подготовки свыше года:

отделение бокса – 6-8 часов,

отделение пулевой стрельбы – 6-8 часов,

отделение тхэквондо – 6-8 часов,

отделение кикбоксинга – 6-8 часов,

отделение футбола – 6-8 часов;

- учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) до трех лет:

отделение бокса – 10 часов,

отделение пулевой стрельбы – 12 часов,

отделение тхэквондо – 10 часов,

отделение кикбоксинга – 10 часов,

отделение футбола – 10 часов;

- учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) свыше трех лет:

отделение бокса – 16 часов,

отделение пулевой стрельбы – 14 часов,

отделение тхэквондо – 14 часов,

отделение кикбоксинга – 12 часов,

отделение футбола – 12 часов;

- этап совершенствования спортивного мастерства:
отделение бокса – 20 часов,
отделение пулевой стрельбы – 20 часов,
отделение тхэквондо – 20 часов,
отделение кикбоксинга – 16 часов,
отделение футбола – 16 часов;

- этап высшего спортивного мастерства:
отделение бокса – 24 часов,
отделение пулевой стрельбы – 24 часов,
отделение тхэквондо – 24 часов,
отделение кикбоксинга – 20 часов,
отделение футбола – 18 часов.

3. Режим занятий.

Занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором ГБУ ДО «СШОР №1 Белгородской области».

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в астрономических часах и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки – двух часов,
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов,
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов,
- на этапе высшего спортивного мастерства - четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день, суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

Самостоятельная подготовка может составлять не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом Учреждения, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

Каникулы осенние, зимние, весенние, летние – учебно-тренировочные занятия проводятся в условиях оздоровительного лагеря и (или) по индивидуальным планам.

4. Аттестация.

Текущая аттестация обучающихся Учреждения проводится на всех этапах обучения в мае-июне в виде сдачи контрольных испытаний (тестов) по общей и специальной физической подготовке обучающихся.

Итоговая аттестация проводится в декабре по результатам участия в

соревнованиях и сдачи контрольно-нормативных нормативов, разработанных на основании программ по видам спорта.

5. Родительские собрания.

Проводятся на отделениях по видам спорта по усмотрению тренеров (тренеров-преподавателей) не реже двух раз в год.

6. Режим работы.

Режим работы Учреждения для обучающихся (в зависимости от учебной нагрузки по видам спорта и этапу спортивной подготовке):

- в возрасте до 15 лет, занятия проводятся с 8.00 часов до 20.00 часов,
- в возрасте от 16 лет и старше, занятия проводятся с 8.00 часов до 21.00 часов,
- в возрасте от 18 лет и старше, занятия проводятся с 8.00 часов до 22.00 часов.

Административных работников – 40 часов в неделю (понедельник-пятница с 9.00 до 18.00 часов, обед с 13.00 до 14.00 часов).

Тренеров (тренеров-преподавателей) – согласно тарификации и утвержденному расписанию занятий.

Деятельность Учреждения осуществляется ежедневно, включая выходные, кроме всеобщих праздников.