



БЕЛГОРОДСКАЯ ОБЛАСТЬ

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ**

Государственное бюджетное учреждение  
дополнительного образования  
«Спортивная школа олимпийского резерва №1  
Белгородской области»

**П Р И К А З**

Белгород

«13» октября 2023 г.

№ 265

**Об организации приема на обучение по  
дополнительным образовательным  
программам спортивной подготовки по  
видам спорта: бокс, кикбоксинг,  
тхэквондо, пулевая стрельба, футбол,  
спортивная борьба на 2024 учебный год**

В соответствии с приказом Министерства спорта России «Об утверждении порядка приёма на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки» от 27.01.2023 г. №57, с Положением о порядке приёма на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в государственное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва №1 Белгородской области», с целью проведения индивидуального отбора, приема и зачисления поступающих на обучения в группы начальной подготовки 1-го года обучения, **п р и к а з ы в а ю:**

1. Определить количество вакантных мест для приема, поступающих на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта: бокс, кикбоксинг, тхэквондо, пулевая стрельба, футбол, спортивная борьба на 2024 учебный год (Приложение №1).
2. Установить сроки приема заявлений и документов, поступающих по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта: бокс, кикбоксинг, тхэквондо, пулевая стрельба, футбол, спортивная борьба на 2024 учебный год с 15 по 30 ноября 2023 года (выходные

дни: суббота, воскресенье) с 10.00 час. до 18.00 час. Заявление и документы, подаются одним из следующих способов:

2.1. Лично в учреждение по адресу: г. Белгород, ул. Сумская, д. 64;

2.2. Через операторов почтовой связи общего пользования заказным письмом с уведомлением о вручении;

2.3. В электронной форме (документ на бумажном носителе, преобразованный в электронную форму путем сканирования или фотографирования с обеспечением машиночитаемого распознавания его реквизитов) посредством электронной почты ГБУ ДО «СШОР №1 Белгородской области» [sdushorbel@yandex.ru](mailto:sdushorbel@yandex.ru).

3. Приемной комиссии в период с 1 по 20 декабря 2023 года провести индивидуальный отбор в форме приема контрольных нормативов (тестов) для поступающих в ГБУ ДО «СШОР №1 Белгородской области» на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта: бокс, кикбоксинг, тхэквондо, пулевая стрельба, футбол, спортивная борьба в 2024 учебном году (Приложение №2).

4. Утвердить график проведения индивидуального отбора для поступающих на обучение в ГБУ ДО «СШОР №1 Белгородской области» по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта: бокс, кикбоксинг, тхэквондо, пулевая стрельба, футбол, спортивная борьба на 2024 учебный год (Приложение №3).

5. Результаты индивидуального отбора поступающих на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки объявить не позднее, чем через 3 рабочих дня после его проведения 25 декабря 2023 года.

5.1. Результаты поступающих в виде списка-рейтинга с указанием баллов, полученных каждым поступающим по итогам индивидуального отбора разместить на информационном стенде и на официальном сайте ГБУ ДО «СШОР №1 Белгородской области» <https://sdusshor1-31.ru>.

6. На основании решения аттестационной приемной и апелляционной комиссии ГБУ ДО «СШОР №1 Белгородской области» провести зачисление поступивших обучающихся на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта: бокс, кикбоксинг, тхэквондо, пулевая стрельба, футбол, спортивная борьба.

7. Контроль за исполнением данного приказа оставляю за собой.

**Директор  
ГБУ ДО «СШОР №1  
Белгородской области»**



**Е.А. Рогов**

**Количество вакантных мест для приема,  
поступающих на обучение по дополнительным образовательным  
программам спортивной подготовки по видам спорта: бокс, кикбоксинг,  
тхэквондо, пулевая стрельба, футбол,  
спортивная борьба  
на 2024 учебный год**

Количество бюджетных мест в 2024 учебном году по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки на этап начальной подготовки первого года обучения по видам спорта:

<b>Вид спорта</b>	<b>Количество вакантных мест</b>
Бокс	40
Пулевая стрельба	73
Тхэквондо	76
Кикбоксинг	60
Футбол	43
Спортивная борьба	15

**Контрольные нормативы (тесты)  
для поступающих в ГБУ ДО «СШОР №1 Белгородской области»  
на обучение по дополнительным образовательным программам  
спортивной подготовки по видам спорта:  
бокс, кикбоксинг, тхэквондо, пулевая стрельба, футбол,  
спортивная борьба в 2024 учебном году.**

**Нормативы общей физической подготовки и специальной физической  
подготовки для зачисления на этап начальной подготовки  
первого года обучения по виду спорта «бокс»**

№ п/п	Упражнения	Нормативы		
<b>Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 9-10 лет</b>				
Баллы		«3»	«4»	«5»
		мальчики		
1	Бег 30 м.	6,2 с.	6,1 с.	6,0 с.
2	Бег 1000 м.	6 мин. 10 с.	6 мин. 05 с.	6 мин.
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	10 раз	12 раз	14 раз
4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	+2 см.	+4 см.	+6 см.
5	Челночный бег 3x10 м.	9,6 с.	9,4 с.	9,2 с.
6	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	130 см.	135 см.	140 см.
7	Метание мяча весом 150 г.	19 м.	20 м.	21 м.
<b>Минимальное количество баллов для зачисления - 18</b>				

**Нормативы общей физической подготовки и специальной физической  
подготовки для зачисления на этап начальной подготовки  
первого года обучения по виду спорта «пулевая стрельба»**

№ п/п	Упражнения	Нормативы					
<b>Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 9-11 лет</b>							
Баллы		«3»		«4»		«5»	
		девочк и	мальчик и	девочк и	мальчик и	девочк и	мальчик и
1	Бег 1000 м.	6 мин. 30 с.	6 мин. 10 с.	6 мин. 20 с.	6 мин. 00 с.	6 мин. 10 с.	5 мин. 55 с.
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	5 раз	10 раз	7 раз	12 раз	9 раз	14 раз
3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	+3 см.	+2 см.	+4 см.	+3 см.	+5 см.	+4 см.

4	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин.)	24 раза	27 раз	27 раз	30 раз	30 раз	33 раза
<b>Нормативы специальной физической подготовки для возрастной группы 9-11 лет</b>							
5	Кистевая динамометрия	11,8 кг.	14,7 кг.	12,0 кг.	15,0 кг.	12,4 кг.	15,3 кг.
6	Прыжки на скакалке без остановки	20 раз	20 раз	24 раза	24 раза	28 раз	28 раз
<b>Минимальное количество баллов для зачисления - 18</b>							

**Нормативы общей физической подготовки и специальной физической подготовки для зачисления на этап начальной подготовки первого года обучения по виду спорта «тхэквондо» «ВТФ пхумсэ»**

№ п/п	Упражнения	Нормативы					
		«3»		«4»		«5»	
Баллы		мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки
<b>Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 7-8 лет</b>							
1	Бег на 30 м.	6,9 с.	7,1 с.	6,8 с.	7,0 с.	6,7 с.	6,9 с.
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	7 раз	4 раза	8 раз	5 раз	9 раз	6 раз
3	Наклон вперед из положения «стоя» на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	+1 см.	+3 см.	+2 см.	+4 см.	+3 см.	+5 см.
4	Челночный бег 3x10 м.	10,3 с.	10,6 с.	10,2 с.	10,5 с.	10,1 с.	10,4 с.
5	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	110 см.	105 см.	112 см.	107 см.	115 см.	110 см.
<b>Минимальное количество баллов для зачисления – 15</b>							

**Нормативы общей физической подготовки и специальной физической подготовки для зачисления на этап начальной подготовки первого года обучения по виду спорта «тхэквондо» «ВТФ весовая категория», «ВТФ командные соревнования»**

№ п/п	Упражнения	Нормативы					
		«3»		«4»		«5»	
Баллы		мальчик и	девочк и	мальчик и	девочки	мальчик и	девочки
<b>Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 10-11 лет</b>							
1	Бег на 30 м.	6,2 с.	6,4 с.	6,1 с.	6,3 с.	6,0 с.	6,2 с.
2	Бег 1000 м.	6 мин. 10 с.	6 мин. 30 с.	6 мин. 05 с.	6 мин. 25 с.	6 мин.	6 мин. 20 с.

3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	10 раз	5 раз	11 раз	6 раз	12 раз	7 раз
4	Наклон вперед из положения «стоя» на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	+2 см.	+3 см.	+4 см.	+5 см.	+6 см.	+7 см.
5	Челночный бег 3x10 м.	9,6 с.	9,9 с.	9,5 с.	9,8 с.	9,4 с.	9,7 с.
6	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	130 см.	120 см.	132 см.	122 см.	134 см.	124 см.
<b>Минимальное количество баллов для зачисления – 18</b>							

**Нормативы общей физической подготовки и специальной физической подготовки для зачисления на этап начальной подготовки первого года обучения по виду спорта «кикбоксинг»**

№ п/п	Упражнения	Нормативы					
		Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 10-11 лет					
Баллы		«3»		«4»		«5»	
		девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики
1	Бег 30 м.	6,4 с	6,2 с.	6,3 с	6,1 с.	6,2 с	6,0 с
2	Бег 1000 м.	7 мин. 80 с.	6 мин. 30 с.	7 мин. 75 с.	6 мин. 25 с.	7 мин. 70 с.	6 мин. 20 с.
3	Подтягивание из виса на высокой перекладине	-	5 раз	-	6 раз	-	7 раз
4	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см.	10 раз	-	11 раз	-	12 раз	-
5	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	8 раз	12 раз	9 раз	13 раз	10 раз	14 раз
6	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	+3 см.	+1 см.	+4 см.	+2 см.	+5 см.	+3 см.
<b>Минимальное количество баллов для зачисления - 18</b>							

**Нормативы общей физической подготовки и специальной физической подготовки для зачисления на этап начальной подготовки первого года обучения по виду спорта «футбол»**

№ п/п	Упражнения	Нормативы					
		Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 7-8 лет					
Баллы		«3»		«4»		«5»	
		мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки
1	Бег на 10 м. с высокого старта	2,35 с.	2,50 с.	2,34 с.	2,49 с.	2,33 с.	2,48 с.

2	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	100 см.	90 см.	102 см.	92 см.	104 см.	94 см.
<b>Нормативы технической подготовки для возрастной группы 7-8 лет</b>							
3	Ведение мяча 10 м.	3,20 с.	3,40 с.	3,10 с.	3,30 с.	3,0 с.	3,20 с.
<b>Минимальное количество баллов для зачисления - 9</b>							

**Нормативы общей физической подготовки и специальной физической подготовки для зачисления на этап начальной подготовки первого года обучения по виду спорта «спортивная борьба»**

№ п/п	Упражнения	Нормативы					
		«3»		«4»		«5»	
<b>Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 7-8 лет</b>							
Баллы		мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки
1	Бег на 30 м.	6,9 с.	7,1 с.	6,8 с.	7,0 с.	6,7 с.	6,9 с.
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	7 раз	4 раз	8 раз	5 раз	9 раз	6 раз
3	Наклон вперед из положения «стоя» на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	+1 см.	+3 см.	+2 см.	+4 см.	+3 см.	+5 см.
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	110 см.	105 см.	112 см.	108 см.	114 см.	109 см.
5	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м. (количество попаданий)	2 раз	1 раз	3 раз	2 раз	4 раз	3 раз
<b>Нормативы специальной физической подготовки для возрастной группы 7-8 лет</b>							
6	Стоя ровно, на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения	10,0 с.	8,0 с.	11,0 с.	9,0 с.	12,0 с.	10,0 с.
7	Подъем ног до хвата руками в висе на гимнастической стенке	2 раз		3 раз		4 раз	
<b>Минимальное количество баллов для зачисления - 21</b>							

**График**  
**проведения индивидуального отбора**  
**для поступающих на обучение в ГБУ ДО «СШОР №1 Белгородской области»**  
**по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки**  
**по видам спорта «бокс», «кикбоксинг», «тхэквондо», «пулевая стрельба»,**  
**«футбол», «спортивная борьба» на 2024 учебный год**

<b>Вид спорта</b>	<b>Место проведения</b>	<b>Дата</b>	<b>Время</b>	<b>Ответственный</b>
<b>Бокс</b>	НИУ БелГУ, общежитие (г. Белгород, ул. Преображенская, д. 38 Б)	05.12.2023, 06.12.2023	16.00- 17.00	Горбань А.А.
		13.12.2023, 15.12.2023	18.00- 20.00	Анненко Д.М.
	ОГА ПОУ «Белгородский строительный колледж» (г. Белгород, ул. Менделеева, д. 4)	12.12.2023, 14.12.2023	18.00- 20.00	Черниевский В.П.
<b>Пулевая стрельба</b>	Центр образования № 15 «Луч» (г. Белгород, ул. Щорса, д. 59 А)	01.12.2023	15.00- 17.00	Колодезный О.Н.
	Центр образования № 15 «Луч» (г. Белгород, ул. Щорса, д. 59 А)	07.12.2023	12.00- 13.30	Колодезный В.О.
	ЧУ "ССК" РО "ДОСААФ РОССИИ" БО (г. Белгород, пер. 2-й Карьерный, д. 10)	18.12.2023	18.00- 19.00	Крутикова Ю.С.
	Центр кикбоксинга (г. Белгород, ул. Сумская, д. 64)	08.12.2023	17.00- 18.00	Крутикова Ю.С.
<b>Тхэквондо</b>	ТРЦ МегаГринн (г. Белгород, пр. Б. Хмельницкого, 137 Т)	08.12.2023, 15.12.2023	15.00- 16.00	Линков Е.Н.
	Физкультурно-оздоровительный комплекс «Парус» Белгородского района (пос. Разумное, проспект Ленина, д.14)	16.12.2023	16.00- 18.00	Одинцов С.С.
	БРОО ГО ВФСО «Динамо» (г. Белгород, ул. Парковая, д. 4)	15.12.2023	17.00- 18.00	Эсауленко Д.В.
	Дворец спорта «Салют» (г. Белгород, ул. Белинского, д.4 В)	16.12.2023	17.00- 18.00	Селезнева О.В.
<b>Кикбоксинг</b>	Дворец спорта «Салют» (г. Белгород, ул. Белинского, д.4 В)	18.12.2023	18.00- 20.00	Галушкина О.Г.
	Центр кикбоксинга (г. Белгород, ул. Сумская, д. 64)	14.12.2023, 15.12.2023	16.00- 18.00	Бородина А.В.
		16.12.2023, 17.12.2023	18.00- 20.00	Утенин Е.О.
		17.12.2023, 18.12.2023	16.00- 18.00	Петренко А.В.
	ИП Кожухарь В.В. (Белгородский р-н, пос. Северный, ул. Шоссейная, д. 28)	15.12.2023	15.00- 16.00	Венников С.В.
<b>Футбол</b>	СК «Крытый футбольный манеж имени В. Ершова»	13.12.2023	16.00- 18.00	Польшин А.С.

	(г. Белгород, ул. Белинского, 4 Б)	14.12.2023	16.00-18.00	Толстая Е.С.
<b>Спортивная борьба</b>	Дворец спорта «Салют» (г. Белгород, ул. Белинского, д.4 В)	19.12.2023	16.00-18.00	Крутикова Ю.С.