



БЕЛГОРОДСКАЯ ОБЛАСТЬ

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ**

Государственное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва №1
Белгородской области»

П Р И К А З

Белгород

«13» октября 2023 г.

№ 265

**Об организации приема на обучение по
дополнительным образовательным
программам спортивной подготовки по
видам спорта: бокс, кикбоксинг,
тхэквондо, пулевая стрельба, футбол,
спортивная борьба на 2024 учебный год**

В соответствии с приказом Министерства спорта России «Об утверждении порядка приёма на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки» от 27.01.2023 г. №57, с Положением о порядке приёма на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в государственное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва №1 Белгородской области», с целью проведения индивидуального отбора, приема и зачисления поступающих на обучения в группы начальной подготовки 1-го года обучения, **п р и к а з ы в а ю:**

1. Определить количество вакантных мест для приема, поступающих на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта: бокс, кикбоксинг, тхэквондо, пулевая стрельба, футбол, спортивная борьба на 2024 учебный год (Приложение №1).
2. Установить сроки приема заявлений и документов, поступающих по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта: бокс, кикбоксинг, тхэквондо, пулевая стрельба, футбол, спортивная борьба на 2024 учебный год с 15 по 30 ноября 2023 года (выходные

дни: суббота, воскресенье) с 10.00 час. до 18.00 час. Заявление и документы, подаются одним из следующих способов:

2.1. Лично в учреждение по адресу: г. Белгород, ул. Сумская, д. 64;

2.2. Через операторов почтовой связи общего пользования заказным письмом с уведомлением о вручении;

2.3. В электронной форме (документ на бумажном носителе, преобразованный в электронную форму путем сканирования или фотографирования с обеспечением машиночитаемого распознавания его реквизитов) посредством электронной почты ГБУ ДО «СШОР №1 Белгородской области» sdushorbel@yandex.ru.

3. Приемной комиссии в период с 1 по 20 декабря 2023 года провести индивидуальный отбор в форме приема контрольных нормативов (тестов) для поступающих в ГБУ ДО «СШОР №1 Белгородской области» на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта: бокс, кикбоксинг, тхэквондо, пулевая стрельба, футбол, спортивная борьба в 2024 учебном году (Приложение №2).

4. Утвердить график проведения индивидуального отбора для поступающих на обучение в ГБУ ДО «СШОР №1 Белгородской области» по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта: бокс, кикбоксинг, тхэквондо, пулевая стрельба, футбол, спортивная борьба на 2024 учебный год (Приложение №3).

5. Результаты индивидуального отбора поступающих на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки объявить не позднее, чем через 3 рабочих дня после его проведения 25 декабря 2023 года.

5.1. Результаты поступающих в виде списка-рейтинга с указанием баллов, полученных каждым поступающим по итогам индивидуального отбора разместить на информационном стенде и на официальном сайте ГБУ ДО «СШОР №1 Белгородской области» <https://sdusshor1-31.ru>.

6. На основании решения аттестационной приемной и апелляционной комиссии ГБУ ДО «СШОР №1 Белгородской области» провести зачисление поступивших обучающихся на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта: бокс, кикбоксинг, тхэквондо, пулевая стрельба, футбол, спортивная борьба.

7. Контроль за исполнением данного приказа оставляю за собой.

**Директор
ГБУ ДО «СШОР №1
Белгородской области»**



Е.А. Рогов

**Количество вакантных мест для приема,
поступающих на обучение по дополнительным образовательным
программам спортивной подготовки по видам спорта: бокс, кикбоксинг,
тхэквондо, пулевая стрельба, футбол,
спортивная борьба
на 2024 учебный год**

Количество бюджетных мест в 2024 учебном году по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки на этап начальной подготовки первого года обучения по видам спорта:

Вид спорта	Количество вакантных мест
Бокс	40
Пулевая стрельба	73
Тхэквондо	76
Кикбоксинг	60
Футбол	43
Спортивная борьба	15

**Контрольные нормативы (тесты)
для поступающих в ГБУ ДО «СШОР №1 Белгородской области»
на обучение по дополнительным образовательным программам
спортивной подготовки по видам спорта:
бокс, кикбоксинг, тхэквондо, пулевая стрельба, футбол,
спортивная борьба в 2024 учебном году.**

**Нормативы общей физической подготовки и специальной физической
подготовки для зачисления на этап начальной подготовки
первого года обучения по виду спорта «бокс»**

№ п/п	Упражнения	Нормативы		
Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 9-10 лет				
Баллы		«3»	«4»	«5»
		мальчики		
1	Бег 30 м.	6,2 с.	6,1 с.	6,0 с.
2	Бег 1000 м.	6 мин. 10 с.	6 мин. 05 с.	6 мин.
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	10 раз	12 раз	14 раз
4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	+2 см.	+4 см.	+6 см.
5	Челночный бег 3x10 м.	9,6 с.	9,4 с.	9,2 с.
6	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	130 см.	135 см.	140 см.
7	Метание мяча весом 150 г.	19 м.	20 м.	21 м.
Минимальное количество баллов для зачисления - 18				

**Нормативы общей физической подготовки и специальной физической
подготовки для зачисления на этап начальной подготовки
первого года обучения по виду спорта «пулевая стрельба»**

№ п/п	Упражнения	Нормативы					
Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 9-11 лет							
Баллы		«3»		«4»		«5»	
		девочк и	мальчик и	девочк и	мальчик и	девочк и	мальчик и
1	Бег 1000 м.	6 мин. 30 с.	6 мин. 10 с.	6 мин. 20 с.	6 мин. 00 с.	6 мин. 10 с.	5 мин. 55 с.
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	5 раз	10 раз	7 раз	12 раз	9 раз	14 раз
3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	+3 см.	+2 см.	+4 см.	+3 см.	+5 см.	+4 см.

4	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин.)	24 раза	27 раз	27 раз	30 раз	30 раз	33 раза
Нормативы специальной физической подготовки для возрастной группы 9-11 лет							
5	Кистевая динамометрия	11,8 кг.	14,7 кг.	12,0 кг.	15,0 кг.	12,4 кг.	15,3 кг.
6	Прыжки на скакалке без остановки	20 раз	20 раз	24 раза	24 раза	28 раз	28 раз
Минимальное количество баллов для зачисления - 18							

Нормативы общей физической подготовки и специальной физической подготовки для зачисления на этап начальной подготовки первого года обучения по виду спорта «тхэквондо» «ВТФ пхумсэ»

№ п/п	Упражнения	Нормативы					
		«3»		«4»		«5»	
Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 7-8 лет							
Баллы		мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки
1	Бег на 30 м.	6,9 с.	7,1 с.	6,8 с.	7,0 с.	6,7 с.	6,9 с.
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	7 раз	4 раза	8 раз	5 раз	9 раз	6 раз
3	Наклон вперед из положения «стоя» на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	+1 см.	+3 см.	+2 см.	+4 см.	+3 см.	+5 см.
4	Челночный бег 3x10 м.	10,3 с.	10,6 с.	10,2 с.	10,5 с.	10,1 с.	10,4 с.
5	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	110 см.	105 см.	112 см.	107 см.	115 см.	110 см.
Минимальное количество баллов для зачисления – 15							

Нормативы общей физической подготовки и специальной физической подготовки для зачисления на этап начальной подготовки первого года обучения по виду спорта «тхэквондо» «ВТФ весовая категория», «ВТФ командные соревнования»

№ п/п	Упражнения	Нормативы					
		«3»		«4»		«5»	
Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 10-11 лет							
Баллы		мальчик и	девочк и	мальчик и	девочки	мальчик и	девочки
1	Бег на 30 м.	6,2 с.	6,4 с.	6,1 с.	6,3 с.	6,0 с.	6,2 с.
2	Бег 1000 м.	6 мин. 10 с.	6 мин. 30 с.	6 мин. 05 с.	6 мин. 25 с.	6 мин.	6 мин. 20 с.

3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	10 раз	5 раз	11 раз	6 раз	12 раз	7 раз
4	Наклон вперед из положения «стоя» на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	+2 см.	+3 см.	+4 см.	+5 см.	+6 см.	+7 см.
5	Челночный бег 3x10 м.	9,6 с.	9,9 с.	9,5 с.	9,8 с.	9,4 с.	9,7 с.
6	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	130 см.	120 см.	132 см.	122 см.	134 см.	124 см.
Минимальное количество баллов для зачисления – 18							

Нормативы общей физической подготовки и специальной физической подготовки для зачисления на этап начальной подготовки первого года обучения по виду спорта «кикбоксинг»

№ п/п	Упражнения	Нормативы					
		Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 10-11 лет					
Баллы		«3»		«4»		«5»	
		девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики
1	Бег 30 м.	6,4 с	6,2 с.	6,3 с	6,1 с.	6,2 с	6,0 с
2	Бег 1000 м.	7 мин. 80 с.	6 мин. 30 с.	7 мин. 75 с.	6 мин. 25 с.	7 мин. 70 с.	6 мин. 20 с.
3	Подтягивание из виса на высокой перекладине	-	5 раз	-	6 раз	-	7 раз
4	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см.	10 раз	-	11 раз	-	12 раз	-
5	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	8 раз	12 раз	9 раз	13 раз	10 раз	14 раз
6	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	+3 см.	+1 см.	+4 см.	+2 см.	+5 см.	+3 см.
Минимальное количество баллов для зачисления - 18							

Нормативы общей физической подготовки и специальной физической подготовки для зачисления на этап начальной подготовки первого года обучения по виду спорта «футбол»

№ п/п	Упражнения	Нормативы					
		Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 7-8 лет					
Баллы		«3»		«4»		«5»	
		мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки
1	Бег на 10 м. с высокого старта	2,35 с.	2,50 с.	2,34 с.	2,49 с.	2,33 с.	2,48 с.

2	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	100 см.	90 см.	102 см.	92 см.	104 см.	94 см.
Нормативы технической подготовки для возрастной группы 7-8 лет							
3	Ведение мяча 10 м.	3,20 с.	3,40 с.	3,10 с.	3,30 с.	3,0 с.	3,20 с.
Минимальное количество баллов для зачисления - 9							

Нормативы общей физической подготовки и специальной физической подготовки для зачисления на этап начальной подготовки первого года обучения по виду спорта «спортивная борьба»

№ п/п	Упражнения	Нормативы					
		«3»		«4»		«5»	
Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 7-8 лет							
Баллы		мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки
1	Бег на 30 м.	6,9 с.	7,1 с.	6,8 с.	7,0 с.	6,7 с.	6,9 с.
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	7 раз	4 раз	8 раз	5 раз	9 раз	6 раз
3	Наклон вперед из положения «стоя» на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	+1 см.	+3 см.	+2 см.	+4 см.	+3 см.	+5 см.
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	110 см.	105 см.	112 см.	108 см.	114 см.	109 см.
5	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м. (количество попаданий)	2 раз	1 раз	3 раз	2 раз	4 раз	3 раз
Нормативы специальной физической подготовки для возрастной группы 7-8 лет							
6	Стоя ровно, на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения	10,0 с.	8,0 с.	11,0 с.	9,0 с.	12,0 с.	10,0 с.
7	Подъем ног до хвата руками в висе на гимнастической стенке	2 раз		3 раз		4 раз	
Минимальное количество баллов для зачисления - 21							

График
проведения индивидуального отбора
для поступающих на обучение в ГБУ ДО «СШОР №1 Белгородской области»
по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки
по видам спорта «бокс», «кикбоксинг», «тхэквондо», «пулевая стрельба»,
«футбол», «спортивная борьба» на 2024 учебный год

Вид спорта	Место проведения	Дата	Время	Ответственный
Бокс	НИУ БелГУ, общежитие (г. Белгород, ул. Преображенская, д. 38 Б)	05.12.2023, 06.12.2023	16.00- 17.00	Горбань А.А.
		13.12.2023, 15.12.2023	18.00- 20.00	Анненко Д.М.
	ОГА ПОУ «Белгородский строительный колледж» (г. Белгород, ул. Менделеева, д. 4)	12.12.2023, 14.12.2023	18.00- 20.00	Черниевский В.П.
Пулевая стрельба	Центр образования № 15 «Луч» (г. Белгород, ул. Щорса, д. 59 А)	01.12.2023	15.00- 17.00	Колодезный О.Н.
	Центр образования № 15 «Луч» (г. Белгород, ул. Щорса, д. 59 А)	07.12.2023	12.00- 13.30	Колодезный В.О.
	ЧУ "ССК" РО "ДОСААФ РОССИИ" БО (г. Белгород, пер. 2-й Карьерный, д. 10)	18.12.2023	18.00- 19.00	Крутикова Ю.С.
	Центр кикбоксинга (г. Белгород, ул. Сумская, д. 64)	08.12.2023	17.00- 18.00	Крутикова Ю.С.
Тхэквондо	ТРЦ МегаГринн (г. Белгород, пр. Б. Хмельницкого, 137 Т)	08.12.2023, 15.12.2023	15.00- 16.00	Линков Е.Н.
	Физкультурно-оздоровительный комплекс «Парус» Белгородского района (пос. Разумное, проспект Ленина, д.14)	16.12.2023	16.00- 18.00	Одинцов С.С.
	БРОО ГО ВФСО «Динамо» (г. Белгород, ул. Парковая, д. 4)	15.12.2023	17.00- 18.00	Эсауленко Д.В.
	Дворец спорта «Салют» (г. Белгород, ул. Белинского, д.4 В)	16.12.2023	17.00- 18.00	Селезнева О.В.
Кикбоксинг	Дворец спорта «Салют» (г. Белгород, ул. Белинского, д.4 В)	18.12.2023	18.00- 20.00	Галушкина О.Г.
	Центр кикбоксинга (г. Белгород, ул. Сумская, д. 64)	14.12.2023, 15.12.2023	16.00- 18.00	Бородина А.В.
		16.12.2023, 17.12.2023	18.00- 20.00	Утенин Е.О.
		17.12.2023, 18.12.2023	16.00- 18.00	Петренко А.В.
	ИП Кожухарь В.В. (Белгородский р-н, пос. Северный, ул. Шоссейная, д. 28)	15.12.2023	15.00- 16.00	Венников С.В.
Футбол	СК «Крытый футбольный манеж имени В. Ершова»	13.12.2023	16.00- 18.00	Польшин А.С.

	(г. Белгород, ул. Белинского, 4 Б)	14.12.2023	16.00-18.00	Толстая Е.С.
Спортивная борьба	Дворец спорта «Салют» (г. Белгород, ул. Белинского, д.4 В)	19.12.2023	16.00-18.00	Крутикова Ю.С.