



БЕЛГОРОДСКАЯ ОБЛАСТЬ

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ**

Государственное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва №1
Белгородской области»

П Р И К А З

Белгород

«16» ОКТАБРЯ 2024 г.

№ 282

**О проведении промежуточной
(итоговой) аттестации
обучающимися ГБУ ДО «СШОР №1
Белгородской области»**

В соответствии с реализуемыми в 2024 учебном году дополнительными образовательными программами спортивной подготовки, согласно годовому календарному графику ГБУ ДО «СШОР №1 Белгородской области» на 2024 учебный год, в целях контроля выполнения учебных программ и проверки выполнения нормативных требований обучающимися для перевода на следующий этап (год) обучения, а также с целью установления соответствия требованиям, установленным федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта

п р и к а з ы в а ю:

1. Провести аттестационной приемной комиссии ГБУ ДО «СШОР №1 Белгородской области», утвержденной приказом от 14 октября №276 (Приложение №1), с 19 по 25 декабря 2024 года промежуточную (итоговую) аттестацию обучающихся в форме сдачи контрольных нормативов (тестов) по видам спорта: бокс, пулевая стрельба, тхэквондо, кикбоксинг, футбол и спортивная борьба (Приложение №2).
2. Деятельность аттестационной приемной и апелляционной комиссий осуществлять в соответствии с Положением о комплектовании ГБУ ДО «СШОР №1 Белгородской области» и Регламентом работы приемной и апелляционной комиссии в государственном бюджетном

учреждении дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва №1 Белгородской области».

3. Начальнику хозяйственного отдела Васильеву Ю.И., подготовить спортивные базы, необходимый инвентарь и оборудование для проведения промежуточной (итоговой) аттестации обучающихся в форме сдачи контрольных нормативов (тестов).

4. Утвердить график проведения промежуточной (итоговой) аттестации обучающихся в форме сдачи контрольных нормативов (тестов) по видам спорта: бокс, пулевая стрельба, тхэквондо, кикбоксинг, футбол и спортивная борьба (Приложение №3).

5. Инструкторам-методистам: Дончевой В.Е., Крутиковой Ю.С., Юнусову А.Д., Белоусовой М.В., Трановой К.А., инструктору по спорту Сподобец К.А. оформить протоколы аттестации курируемых тренеров.

5.1. Протоколы аттестации сдать в учебную часть до 26 декабря 2024 года.

5.2. Результаты промежуточной (итоговой) аттестации обучающихся проанализировать и подготовить для утверждения на педагогическом совете 28 декабря 2024 года.

6. На основании решения аттестационной (приемной) и апелляционной комиссий ГБУ ДО «СШОР №1 Белгородской области» провести зачисление, отчисление и перевод обучающихся по образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта: бокс, пулевая стрельба, тхэквондо, кикбоксинг, футбол, спортивная борьба на следующий этап (год) обучения.

7. Контроль за исполнением данного приказа возложить на Бабкину Т.В., заместителя директора.

**Директор
ГБУ «СШОР №1
Белгородской области»**



Рогов Е.А.

**Аттестационная приемная комиссия
ГБУ ДО «СШОР №1 Белгородской области»**

- председатель приемной комиссии – Бабкина Т.В., заместитель директора,
- секретарь приемной комиссии – Транова К.А., инструктор-методист;
- члены приемной комиссии:
 - Дончева В.Е., инструктор-методист;
 - Сподобец К.А., инструктор по спорту;
 - Белоусова М.В., инструктор-методист.

**Апелляционная комиссия
ГБУ ДО «СШОР №1 Белгородской области»**

- председатель апелляционной комиссии – Лебеденко Н.Э., заместитель директора,
- секретарь апелляционной комиссии – Крутикова Ю.С., инструктор-методист;
- член апелляционной комиссии – Селезнева О.В., старший тренер-преподаватель.

**Промежуточная (итоговая) аттестация обучающихся
в форме сдачи контрольных нормативов (тестов) по видам спорта:
бокс, пулевая стрельба, тхэквондо, кикбоксинг, футбол,
спортивная борьба**

**Нормативы общей физической подготовки и специальной физической
подготовки для перевода на этапе начальной подготовки
по виду спорта «бокс»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	по виду спорта «бокс»		
			Нормативы		
			Баллы		
			«3»	«4»	«5»
1. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 10-11 лет					
1.1	Бег 30 м	с	6,3	6,2	6,1
1.2	Бег на 1000 м	мин, с	6.20	6.19	6.18
1.3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	10	11	12
1.4	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	2	3	4
1.5	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	+2	+3	+4
1.6	Челночный бег 3x10 м	с	9,7	9,6	9,5
1.7	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	142	143	144
1.8	Метание мяча весом 150 г	м	18	19	20
2. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 12 лет					
2.1	Бег 60 м	с	11,1	11,0	10,9
2.2	Бег 1500 м	мин, с	8.30	8.29	8.28
2.3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	12	14	16
2.4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	+3	+5	+7
2.5	Челночный бег 3x10 м	с	9,2	9,1	9,0
2.6	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	147	148	149
2.7	Метание мяча весом 150 г	м	23	24	25
2.8	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	3	5	5
3. Нормативы специальной физической подготовки					
3.1	Исходное положение -стоя, ноги на ширине плеч, согнуты в коленях. Бросок набивного мяча весом 2 кг снизу-вперед двумя руками	м	7	8	9

**Нормативы по общей физической и специальной физической подготовки,
уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и
перевода в группы на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной
специализации) по виду спорта «бокс»**

№ п/п	Упражнений	Единица измерения	Нормативы		
			Баллы		
			«3»	«4»	«5»
1. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 12-13 лет					
1.1	Бег 60 м	с	10,2	10,1	10,0
1.2	Бег 1500 м	мин, с	7.55	7.54	7.53
1.3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	18	19	20
1.4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	+5	+6	+7
1.5	Челночный бег 3x10 м	с	8,5	8,4	8,3
1.6	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	162	163	164
1.7	Метание мяча весом 150 г	м	27	28	29
1.8	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	5	7	7
2. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 14-15 лет					
2.1	Бег 60 м	с	9,1	9,0	8,9
2.2	Бег 2000 м	мин, с	9.27	9.26	9.25
2.3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	25	26	27
2.4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	+6	+7	+8
2.5	Челночный бег 3x10 м	с	7,7	7,6	7,5
2.6	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	193	194	195
2.7	Метание мяча весом 150 г	м	34	35	36
2.8	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	9	10	11
2.9	Поднимание туловища из положения туловища на спине (за 1 мин)	количество раз	40	41	42
3. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 16-17 лет					
3.1	Бег 100 м	с	14,1	14,0	13,9
3.2	Бег 3000 м	мин, с	14.10	14.9	14.8
3.3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	32	33	34
3.4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	+8	+9	+10
3.5	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	213	214	215
3.6	Метание спортивного снаряда весом 700 г	м	30	31	32
3.7	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	12	13	14
3.8	Поднимание туловища из положения туловища на спине (за 1 мин)	количество раз	41	42	43

3.9	Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	25.00	24.58	24.56
4. Нормативы специальной физической подготовки для всех возрастных групп					
4.1	Челночный бег 10x10 м с высокого старта	с	27,0	26,9	26,8
4.2	Исходное положение-стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку за 8 с	количество раз	26	27	28
4.3	Исходное положение-стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку за 3 мин	количество раз	244	245	246
5. Уровень спортивной квалификации					
5.1	Период обучение на этапе спортивной специализации (первый год)	Не устанавливается			
5.2	Период обучение на этапе спортивной специализации (второй и третий год)	Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд».			
5.3	Период обучение на этапе спортивной специализации (свыше трёх лет)	Спортивные разряды – «первый юношеский спортивный разряд», «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»			

Нормативы по общей физической и специальной физической подготовке, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «бокс»

по виду спорта «бокс»					
№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Нормативы		
			Баллы		
			«3»	«4»	«5»
1. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 14-15 лет					
1.1	Бег 60 м	с	8,1	8,0	7,9
1.2	Бег 2000 м	мин, с	8.00	7.58	7.56
1.3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	37	38	39
1.4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	+11	+12	+13
1.5	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	218	219	220
1.6	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	13	14	15
1.7	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	50	51	52
2. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 16-17 лет					
2.1	Бег 100 м	с	13,4	13,3	13,2
2.2	Бег 3000 м	мин, с	12.40	12.38	12.36
2.3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	42	43	44
2.4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	+13	+14	+15
2.5	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	230	231	232

2.6	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	15	16	17
2.7	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	50	51	52
2.8	Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	23.30	23.28	23.26
3. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 18 лет и старше					
3.1	Бег 100 м	с	13,2	13,1	13,0
3.2	Бег 3000 м	мин, с	12.15	11.14	11.13
3.3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	45	46	47
3.4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	+13	+14	+15
3.5	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	233	234	235
3.6	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	15	16	17
3.7	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	50	51	52
3.8	Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	23.00	22.58	22.56
4. Нормативы специальной физической подготовки для всех возрастных групп					
4.1	Челночный бег 10х10 м с высокого старта	с	25,0	24,9	24,8
4.2	Исходное положение-стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку (за 8 с)	количество раз	26	27	28
4.3	Исходное положение-стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку (за 3 мин)	количество раз	303	304	305
4.6	Исходное положение- упор присев. Выполнить упор лежа. Вернуться в исходное положение	количество раз	10	11	12
4.5	Исходное положение- упор присев. Выпрыгивание вверх. Вернуться в исходное положение	количество раз	10	11	12
5. Уровень спортивной квалификации					
5.1	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»				

**Нормативы по общей физической
и специальной физической подготовки, уровень спортивной квалификации
(спортивные разряды) для зачисления и перевода
в группы на этапе высшего спортивного мастерства
по виду спорта «бокс»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив		
			Баллы		
			«3»	«4»	«5»
1.Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 16-17 лет					
1.1	Бег 100 м	с	13,2	13,1	13,0
1.2	Бег 3000 м	мин, с	12.20	12.18	12.16

1.3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	48	59	50
1.4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	+13	+14	+15
1.5	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	235	236	237
1.6	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	16	17	18
1.7	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	51	52	53
1.8	Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	23.00	22.58	22.56
2. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 18 лет и старше					
2.1	Бег 100 м	с	13,1	13,0	12,9
2.2	Бег 3000 м	мин, с	12.00	11.58	11.56
2.3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	50	52	53
2.4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	+13	+14	+16
2.5	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	240	241	242
2.6	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	16	17	18
2.7	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	51	52	53
2.8	Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	22.50	22.49	22.48
3. Нормативы специальной физической подготовки для всех возрастных групп					
3.1	Челночный бег 10x10 м с высокого старта	с	24,0	23,9	23,8
3.2	Исходное положение-стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку (за 8 с)	количество раз	32	33	34
3.3	Исходное положение-стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку (за 3 мин)	количество раз	321	322	323
3.4	Исходное положение- упор присев. Выполнить упор лежа. Вернуться в исходное положение	количество раз	10	11	12
3.5	Исходное положение- упор присев. Выпрыгивание вверх. Вернуться в исходное положение	количество раз	10	11	12
4. Уровень спортивной квалификации					
4.1	Спортивное звание «мастер спорта России»				

**Нормативы общей физической подготовки для перевода
на этапе начальной подготовки
по виду спорта «кикбоксинг»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив					
			Баллы					
			«3»	«4»	«5»	«3»	«4»	«5»
			мальчики			девочки		
1.1	Бег на 30 м	с	6,0	5,9	5,8	6,2	6,1	6,0
1.2	Бег на 1000 м	мин, с	6.10	6	5.50	7.60	7.50	7.40
1.3	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	10	11	12	-	-	-
1.4	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	-	-	-	15	17	19
1.5	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	22	24	26	13	15	17
1.6	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	+3	+4	+5	+14	+15	+16

**Нормативы по общей физической
и специальной физической подготовки, уровень спортивной квалификации
(спортивные разряды) для зачисления и перевода в группы на учебно-тренировочном этап (этап спортивной специализации)
по виду спорта «кикбоксинг»**

по виду спорта «кикбоксинг»								
№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив					
			Баллы					
			«3»	«4»	«5»	«3»	«4»	«5»
			юноши			девушки		
1.Нормативы общей физической подготовки								
1.1	Бег на 60 м	с	8,8	8,7	8,6	10,1	10,0	9,9
1.2	Бег на 3000 м	мин, с	12.40	12.20	12	-	-	-
1.3	Бег на 2000 м	мин, с	-	-	-	11.30	11.10	10.50
1.4	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	14	16	18	-	-	-
1.5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	-	-	-	22	24	26
1.6	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	42	44	46	16	18	20
1.7	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	180	190	200	160	170	180
	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	50	55	60	42	46	50
2.Нормативы специальной физической подготовки								
2.1	Выполнение поперечного шпагата (от линии паха)	см	15	13	11	10	8	6

2.2	Толчок набивного мяча весом 3 кг с места	м	6,5	7	7,5	4,5	5	5,5
2.3	Количество ударов по воздуху руками (за 8 с)	количество раз	52	56	60	38	42	46
2.4	Нанесение ударов по воздуху за 1,5 мин руками и ногами	количество раз	120	125	130	90	95	100
3. Уровень спортивной квалификации								
3.1	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»						
3.2	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»						

Нормативы по общей физической и специальной физической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этапе спортивного совершенствования мастерства по виду спорта «кикбоксинг»

№ п/п	Упражнения	Единица измерени я	Норматив					
			Баллы					
			«3»	«4»	«5»	«3»	«4»	«5»
			юноши/мужчины			девушки/женщины		
1.Нормативы общей физической подготовки								
1.1	Бег на 100 м	с	14,0	13,8	13,6	16,8	16,6	16,4
1.2	Бег на 3000 м	мин, с	12.20	12.10	12.00	14.00	13.50	13.40
1.3	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	20	22	24	8	10	12
1.4	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	55	58	60	30	33	36
1.5	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	210	220	230	185	195	205
1.6	Исходное положение – вис на перекладине хватом сверху, подъем выпрямленных ног до касания перекладины в положение «высокий угол»	количество раз	20	25	30	10	13	16
2.Нормативы специальной физической подготовки								
2.1	Выполнение поперечного шпагата (от линии паха)	см	5	3	0	0	0	0
2.2	Толчок набивного мяча весом 4,5 кг с места	м	7,0	7,5	8,0	5,0	5,5	6,0
2.3	Количество ударов по боксерской груше руками (за 10 с)	количество раз	62	64	66	48	50	52
2.4	Нанесение ударов по боксерскому мешку за 2 мин руками и ногами (не менее 6	количество раз	142	145	150	116	120	125

	ударов ногами)							
3. Уровень спортивной квалификации								
3.1	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»							

**Нормативы по общей физической
и специальной физической подготовки, уровень спортивной квалификации
(спортивные разряды) для зачисления и перевода в группы на этапе высшего
спортивного мастерства по виду спорта «кикбоксинг»**

спортивного мастерства по виду спорта «кикбоксинг»								
№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив					
			Баллы					
			«3»	«4»	«5»	«3»	«4»	«5»
			юноши/мужчины			девушки/женщины		
1.Нормативы общей физической подготовки								
1.1	Бег на 100 м	с	13,2	13,0	12,8	14,0	13,8	13,6
1.2	Бег на 3000 м	мин, с	11.00	10.50	10.40	12.30	12.20	12.10
1.3	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	25	28	30	12	14	16
1.4	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	70	73	75	50	53	55
1.5	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	250	260	270	200	210	220
1.6	Исходное положение – вис на перекладине хватом сверху, подъем выпрямленных ног до касания перекладины в положение «высокий угол»	количество раз	20	25	30	12	14	16
2.Нормативы специальной физической подготовки								
2.1	Выполнение поперечного шпагата (от линии паха)	см	0	0	0	0	0	0
2.2	Толчок набивного мяча весом 4,5 кг с места	м	10,0	7,5	11,0	8,0	10,5	9,0
2.3	Количество ударов по боксерской груше руками (за 10 с)	количество раз	68	70	72	52	54	56
2.4	Нанесение ударов по боксерскому мешку за 2 мин руками и ногами (не менее 6 ударов ногами)	количество раз	184	187	190	121	125	130
3. Уровень спортивной квалификации								
3.1.	Спортивное звание «мастер спорта России»							

Нормативы общей физической подготовки и специальной физической подготовки для перевода на этапе начальной подготовки по виду спорта «пулевая стрельба»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив					
			Баллы					
			«3»	«4»	«5»	«3»	«4»	«5»
			мальчики			девочки		
1. Нормативы общей физической подготовки								
1.1	Бег 1000 м	мин, с	5.50	5.45	5.40	6.20	6.15	6.10
1.2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	количество раз	13	15	17	7	9	11
1.3	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	32	34	36	27	29	31
1.4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	+4	+5	+6	+5	+6	+7
2. Нормативы специальной физической подготовки								
2.1	Кистевая динамометрия	кг	16,5	17,0	17,5	14,5	15,0	15,5
2.2	Прыжки со скакалкой без остановки	количество раз	22	26	30	22	26	30

Нормативы по общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода в группы на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации) по виду спорта «пулевая стрельба»

по виду спорта «шумовая стрельба»								
№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив					
			Баллы					
			«3»	«4»	«5»	«3»	«4»	«5»
			юноши			девушки		
1.Нормативы общей физической подготовки								
1.1	Бег 1500 м	мин, с	8.05	8.00	7.50	8.29	8.20	8.15
1.2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	количество раз	18	19	20	9	10	11
1.3	Подъем туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	36	37	38	30	31	32
2.Нормативы специальной физической подготовки								
2.1	Удержание винтовки в позе - изготовке для стрельбы лежа	мин, с	10.0	10.20	10.40	7.0	7.20	7.40
2.2	Удержание винтовки в позе - изготовке для стрельбы стоя	мин, с	5.0	5.20	5.40	3.0	3.20	3.40
2.3	Удержание пистолета в позе-изготовке	мин, с	1.00	1.20	1.40	0.30	0.40	0.50
2.4	Кистевая динамометрия	кг	18	19	20	15	16	17
2.5	Прыжки со скакалкой без остановки	количество раз	25	30	35	25	30	35

3. Уровень спортивной квалификации		
3.1	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Спортивные разряды-«третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»
3.2	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	

Нормативы по общей физической и специальной физической подготовке и уровень спортивной квалификации для зачисления и перевода в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «пулевая стрельба»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив					
			Баллы					
			«3»	«4»	«5»	«3»	«4»	«5»
			юноши			девушки		
1.Нормативы общей физической подготовки								
1.1	Бег 2000 м	мин, с	8.10	8.00	7.50	10.00	9.50	9.40
1.2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	количество раз	36	38	40	15	17	19
1.3	Подъем туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	49	50	51	43	44	45
2.Нормативы специальной физической подготовки								
2.1	Удержание винтовки в позе - изготовке для стрельбы лежа	мин	12.0	13.0	14.0	9.0	10.0	11.0
2.2	Удержание винтовки в позе - изготовке для стрельбы стоя	мин	8.0	9.0	10.0	6.0	7.0	8.0
2.3	Удержание винтовки в позе-изготовке для стрельбы с колена	мин, с	10.0	10.20	10.40	7.0	7.20	7.40
2.4	Удержание пистолета в позе-изготовке	мин, с	1.30	1.40	1.50	1.00	1.10	1.20
2.5	Удержание пистолета в позе изготовки в течение 30 с, отдых не более 1 мин	количество раз	10	12	14	10	12	14
2.6	Кистевая динамометрия	кг	24	25	26	22	25	26
2.7	Прыжки со скакалкой без остановки	количество раз	35	40	45	35	40	45
4. Уровень спортивной квалификации								
3.1	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»							

**Нормативы по общей физической
и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации
для зачисления и перевода в группы на этапе высшего спортивного
мастерства по виду спорта «пулевая стрельба»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив					
			Баллы					
			«3»	«4»	«5»	«3»	«4»	«5»
			юниоры/ мужчины			юниорки/ женщины		
1.Нормативы общей физической подготовки								
1.1	Бег 2000 м	мин, с	8.10	8.00	7.50	10.00	9.50	9.40
1.2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	количество раз	36	38	40	15	17	19
1.3	Подъем туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	49	50	51	43	44	45
2.Нормативы специальной физической подготовки								
2.1	Удержание винтовки в позе - изготовке для стрельбы лежа	мин	15.0	16.0	17.0	10.0	11.0	12.0
2.2	Удержание винтовки в позе - изготовке для стрельбы стоя	мин	8.0	9.0	10.0	8.0	9.0	10.0
2.3	Удержание винтовки в позе- изготовке для стрельбы с колена	мин, с	10.0	10.2	10.4	10.0	10.2	10.4
2.4	Удержание пистолета в позе- изготовке	мин, с	1.30	1.40	1.50	1.00	1.10	1.20
2.5	Удержание пистолета в позе изготовки, 10 упражнений с перерывами не более 1 мин	с	20,0	25,0	30,0	15,0	20,0	25,0
2.6	Удержание винтовки в позе- изготовке для стрельбы стоя, два упражнения с перерывами не более 3 мин	мин	8.0	9.0	10.0	8.0	9.0	10.0
2.7	Прыжки со скакалкой без остановки	количество раз	40	45	50	40	45	50
4. Уровень спортивной квалификации								
3.1.	Спортивное звание «мастер спорта России»							

**Нормативы общей физической подготовки для перевода
на этапе начальной подготовки
по виду спорта «Тхэквондо»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив					
			Баллы					
			«3»	«4»	«5»	«3»	«4»	«5»
			мальчики			девочки		
1.Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «ВТФ - пхумсэ»								
1.1	Бег на 30 м	с	6,7	6,5	6,3	6,8	6,6	6,4
1.2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	10	12	14	6	8	10
1.3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	+3	+5	+7	+5	+7	+10
1.4	Челночный бег 3x10 м	с	10,0	9,8	9,5	10,4	10,2	10,0
1.5	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	120	125	130	115	120	125
2. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «ВТФ - весовая категория», «ВТФ - командные соревнования»								
2.1	Бег на 30 м	с	6,0	5,8	5,6	6,2	6,0	5,8
2.2	Бег на 1000 м	мин, с	5.50	5.25	5.00	6.20	6.05	5.55
2.3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	13	15	18	7	10	13
2.4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	+4	+6	+8	+5	+7	+9
2.5	Челночный бег 3x10 м	с	9,3	9,0	8,8	9,5	9,3	9,0
2.6	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	140	145	150	130	135	140

**Нормативы по общей физической
и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации
для зачисления и перевода в группы на учебно-тренировочном этапе
(этап спортивной специализации) по виду спорта «Тхэквондо»**

№ п/ п	Упражнения	Единица измерения	Норматив					
			Баллы					
			«3»	«4»	«5»	«3»	«4»	«5»
			мальчики/ юноши			девочки/девушки		
1. Нормативы по общей физической подготовки для спортивной дисциплины «ВТФ - пхумсэ»								
1.1	Бег на 30 м	с	6,0	5,9	5,8	6,2	6,1	6,0
1.2	Бег на 1000 м	мин, с	5.50	5.45	5.40	6.20	6.15	6.10
1.3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	13	14	15	7	8	9
1.4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	+4	+5	+6	+5	+6	+7

1.5	Челночный бег 3x10 м	с	9,3	9,2	9,1	9,5	9,4	9,3
1.6	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	140	145	150	130	135	140
2. Нормативы по общей физической подготовки для спортивной дисциплины «ВТФ - весовая категория», «ВТФ - командные соревнования»								
2.1	Бег на 60 м	с	10,4	10,2	10,0	10,9	10,7	10,5
2.2	Бег на 1500 м	мин, с	8.05	8.0	7.55	8.29	8.24	8.20
2.3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	18	20	22	9	11	13
2.4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	+5	+8	+11	+6	+9	+12
2.5	Челночный бег 3x10 м	с	8,7	8,4	8,0	9,1	8,7	8,3
2.6	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	160	165	170	145	150	155
2.7	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	4	6	8	-	-	-
2.8	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	-	-	-	11	14	17
2.9	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	36	40	44	30	34	38
3. Нормативы по специальной физической подготовки для спортивной дисциплины «ВТФ - пхумсэ», «ВТФ - весовая категория», «ВТФ - командные соревнования»								
3.1	Челночный бег 30x8 м с высокого старта	мин, с	1.25	1.20	1.15	1.35	1.30	1.25
3.2	Удары «долио чаги» на уровне корпуса по «ракетке» за 10 с	количество раз	18	22	25	16	20	23
4. Уровень спортивной квалификации для спортивной дисциплины «ВТФ - пхумсэ», «ВТФ - весовая категория», «ВТФ - командные соревнования»								
4.1	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Спортивные разряды-«третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»						
4.2	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды-«третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»						

Нормативы по общей физической и специальной физической подготовке и уровень спортивной квалификации для зачисления и перевода в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «тхэквондо»

№ п/ п	Упражнения	Единица измерени я	Норматив					
			Баллы					
			«3»	«4»	«5»	«3»	«4»	«5»
			юноши/юниоры			девушки/ юниорки		
1. Нормативы по общей физической подготовки для спортивной дисциплины «ВТФ - пхумсэ», «ВТФ -весовая категория», «ВТФ - командные соревнования»								
1.1	Бег на 60 м	с	8,2	8,0	7,58	9,6	9,4	9,2

1.2	Бег на 2000 м	мин, с	8.10	8.05	8.0	10.00	9.5	9.0
1.3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	36	38	40	15	17	20
1.4	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	12	14	16	-	-	-
1.5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	-	-	-	8	10	12
1.6	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	+11	+15	+19	+15	+19	+23
1.7	Челночный бег 3x10 м	с	7,9	7,5	7,0	8,2	8,0	7,8
1.8	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	180	185	190	165	170	175
1.9	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	46	49	52	40	43	46
2. Нормативы по специальной физической подготовки для спортивной дисциплины «ВТФ - пхумсэ», «ВТФ - весовая категория», «ВТФ - командные соревнования»								
2.1	Челночный бег 30x8 м с высокого старта	мин, с	1.15	1.07	1.0	1.25	1.20	1.15
2.2	Удары «долио чаги» на уровне корпуса по «ракетке» за 10 с	количество раз	20	23	26	18	20	22
3. Уровень спортивной квалификации для спортивной дисциплины «ВТФ - пхумсэ», «ВТФ - весовая категория», «ВТФ - командные соревнования»								
3.1	Спортивный разряд «кандидат мастер спорта»							

Нормативы по общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации для зачисления и перевода в группы на этапе высшего спортивного мастерства

по виду спорта «тхэквондо»

по виду спорта «Тхэквондо»								
№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив					
			Баллы					
			«3»	«4»	«5»	«3»	«4»	«5»
			юниоры/мужчины			юниорки/женщины		
1. Нормативы по общей физической подготовки для спортивной дисциплины «ВТФ - пхумсэ», «ВТФ - весовая категория», «ВТФ - командные соревнования»								
1.1	Бег на 100 м	с	13,4	13,2	13,0	16,0	15,8	15,6
1.2	Бег на 2000 м	мин, с	-	-	-	9.50	9.20	9.00
1.3	Бег на 3000 м	мин, с	12.40			-	-	-
1.4	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	42	45	50	24	28	32
1.5	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	14	16	18	-	-	-
1.6	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	-	-	-	19	23	26

1.7	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	+13	+17	+20	+16	+20	+24
1.8	Челночный бег 3х10 м	с	6,9	6,5	6,0	7,9	7,5	7,0
1.9	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	230	235	230	185	190	195
1.10	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	48	50	53	44	47	50
1.11	Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	-	-	-	16.30	16.15	16.00
1.12	Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	23.30	23.15	23.00	-	-	-
2. Нормативы по специальной физической подготовки для спортивной дисциплины «ВТФ - пхумсэ», «ВТФ - весовая категория», «ВТФ - командные соревнования»								
2.1	Челночный бег 30х8 м с высокого старта	мин, с	1.13	1.07	1.0	1.23	1.15	1.07
2.2	Удары «долио чаги» на уровне корпуса по «ракетке» за 10 с	количество раз	22	25	28	20	23	26
3. Уровень спортивной квалификации для спортивной дисциплины «ВТФ - пхумсэ», «ВТФ - весовая категория», «ВТФ - командные соревнования»								
3.1	Спортивное звание «мастер спорта России»							

**Нормативы общей физической и технической подготовки
для перевода на этапе начальной подготовки
по виду спорта «футбол»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив					
			Баллы					
			«3»	«4»	«5»	«3»	«4»	«5»
			мальчики			девочки		
1.Нормативы общей физической подготовки								
1.1	Челночный бег 3х10 м	с	9,30	9,25	9,20	10,30	10,25	10,20
1.2	Бег 10 м с высокого старта	с	2,30	2,25	2,20	2,40	2,35	2,30
1.3	Бег 30 м	с	6,0	5,50	5,0	6,5	6,0	5,50
1.4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	120	125	130	110	115	120
2. Нормативы технической подготовки								
2.1	Ведение мяча 10 м	с	3,00	2,55	2,50	3,20	3,15	3,10
2.2	Ведение мяча с изменением направления 10 м	с	8,60	8,55	8,50	8,80	8,75	8,70
2.3	Ведение мяча 3х10 м	с	11,60	11,55	11,50	11,80	11,75	11,70
2.4	Удар на точность по воротам (10 ударов)	количество попаданий	5	6	7	4	5	6

Нормативы по общей физической и технической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода в группы на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации) по виду спорта «футбол»

(Этап спортивной специализации) по виду спорта «футбол»								
№ п/ п	Упражнения	Единица измерения	Норматив					
			Баллы					
			«3»	«4»	«5»	«3»	«4»	«5»
			юноши			девушки		
1. Нормативы по общей физической подготовки								
1.1	Челночный бег 3x10 м	с	8,70	8,40	8,10	9,00	8,70	8,40
1.2	Бег 10 м с высокого старта	с	2,20	2,10	2,00	2,30	2,20	2,10
1.3	Бег 30 м	с	5,40	5,20	5,00	5,60	5,40	5,20
1.4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	160	165	170	140	145	150
1.5	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами (начиная с пятого года спортивной подготовки)	см	30	33	36	27	30	33
2. Нормативы технической подготовки								
2.1	Ведение мяча 10 м	с	2,60	2,40	2,20	2,80	2,60	2,40
2.2	Ведение мяча с изменением направления 10 м	с	7,80	7,60	7,40	8,00	7,80	7,60
2.3	Ведение мяча 3x10 м	с	10,00	9,30	9,00	10,30	10,00	9,30
2.4	Удар на точность по воротам (10 ударов)	количество попаданий	5	7	10	4	6	9
2.5	Передача мяча в «коридор» (10 попыток)	количество попаданий	5	7	10	4	6	9
2.6	Вбрасывание мяча на дальность (начиная со второго года спортивной подготовки)	м	8	10	12	6	8	10
3. Уровень спортивной квалификации								
3.1	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Не устанавливается						
3.2	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды- «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд» «третий спортивный разряд»						

Нормативы по общей физической и технической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «футбол»

№ п/ п	Упражнения	Единица измерения	Норматив					
			Баллы					
			«3»	«4»	«5»	«3»	«4»	«5»
			юноши			девушки		
1. Нормативы по общей физической подготовки								
1.1	Челночный бег 3x10 м	с	7,40	7,00	6,60	7,80	7,40	7,00

1.2	Бег 10 м с высокого старта	с	1,95	1,80	1,65	2,10	1,95	1,80
1.3	Бег 30 м	с	4,80	4,60	4,40	5,00	4,80	4,60
1.4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	230	245	260	215	230	245
1.5	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами	см	35	43	51	27	35	43
2. Нормативы технической подготовки								
2.1	Ведение мяча 10 м	с	2,25	2,10	1,95	2,40	2,25	2,10
2.2	Ведение мяча с изменением направления 10 м	с	7,10	6,90	6,70	7,30	7,10	6,90
2.3	Ведение мяча 3х10 м	с	8,50	8,30	8,10	8,70	8,50	8,30
2.4	Удар на точность по воротам (10 ударов)	количество попаданий	5	7	10	4	6	9
2.5	Передача мяча в «коридор» (10 попыток)	количество попаданий	5	7	10	4	6	9
2.6	Вбрасывание мяча на дальность	м	15	18	21	12	15	18
3. Уровень спортивной квалификации								
3.1	Спортивный разряд «второй спортивный разряд»							

**Нормативы по общей физической
и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации
для зачисления и перевода в группы на этапе высшего спортивного
мастерства по виду спорта «футбол»**

мастерства по виду спорта «футбол»								
№ п/ п	Упражнения	Единица измерения	Норматив					
			Баллы					
			«3»	«4»	«5»	«3»	«4»	«5»
			юноши			девушки		
1. Нормативы по общей физической подготовки								
1.1	Челночный бег 3х10 м	с	7,15	6,80	6,45	7,50	7,15	6,80
1.2	Бег 10 м с высокого старта	с	1,90	1,75	1,60	2,05	1,90	1,75
1.3	Бег 30 м	с	4,40	4,20	4,00	4,60	4,40	4,20
1.4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	250	285	320	215	250	285
1.5	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами	см	40	50	60	30	40	50
2. Нормативы технической подготовки								
2.1	Ведение мяча 10 м	с	2,10	1,90	1,70	2,30	2,10	1,90
2.2	Ведение мяча с изменением направления 10 м	с	6,60	6,30	6,00	6,90	6,60	6,30
2.3	Ведение мяча 3х10 м	с	8,30	8,00	7,70	8,60	8,30	8,00
2.4	Удар на точность по воротам (10 ударов)	количество попаданий	5	7	10	4	6	9
2.5	Передача мяча в «коридор» (10 попыток)	количество попаданий	5	7	10	4	6	9
2.6	Вбрасывание мяча на дальность	м	18	21	24	15	18	21
3. Уровень спортивной квалификации								
3.1	Спортивный разряд «первый спортивный разряд»							

Нормативы общей физической подготовки и специальной физической подготовки для перевода на этапе начальной подготовки по виду спорта «спортивная борьба»

«спортивная борьба»								
№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив					
			Баллы					
			«3»	«4»	«5»	«3»	«4»	«5»
			мальчики			девочки		
1.Нормативы общей физической подготовки								
1.1	Бег на 30 м	с	6,7	6,6	6,5	6,8	6,7	6,8
1.2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	10	11	12	6	7	8
1.3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	+3	+4	+5	+5	+6	+7
1.4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	120	125	130	115	120	125
1.5	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м	количество попаданий	3	4	5	2	3	4
2. Нормативы специальной физической подготовки								
2.1	Стоя ровно, на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения	с	12,0	13,0	14,0	10,0	11,0	12,0
2.2	Подъем ног до хвата руками в висе на гимнастической стенке	количество раз	3	4	5	3	4	5

Нормативы по общей физической и специальной физической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода в группы на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации) по виду спорта «спортивная борьба»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив					
			Баллы					
			«3»	«4»	«5»	«3»	«4»	«5»
			мальчики/юноши			девочки/девушки		
1.Нормативы общей физической подготовки								
1.1	Бег на 60 м	с	10,4	10,3	10,2	10,9	10,8	10,6
1.2	Бег на 1500 м	мин, с	8.05	8.00	7.50	8.29	8.15	8.05
1.3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	20	21	22	15	16	17
1.4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	+5	+6	+7	+6	+7	+8
1.5	Челночный бег 3x10 м	с	8,7	8,6	8,5	9,1	9,0	8,9
1.6	Прыжок в длину с	см	160	164	168	145	149	153

	места толчком двумя ногами							
1.7	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	7	8	9	-		
1.8	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	-			11	12	13
2. Нормативы специальной физической подготовки								
2.1	Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положение «угол»	количество раз	6	7	8	4	5	6
2.2	Прыжок в высоту с места	см	40	42	44	40	42	44
2.3	Тройной прыжок с места	м	5	5,20	5,40	5	5,20	5,40
2.4	Бросок набивного мяча (3кг) вперед из-за головы	м	5,2	5,40	5,60	5,2	5,40	5,60
2.5	Бросок набивного мяча (3 кг) назад	м	6,0	6,20	6,40	6,0	6,20	6,40
3. Уровень спортивной квалификации								
3.1	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)		Спортивные разряды - «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»					
3.2	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)		Спортивные разряды - «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»					

Нормативы по общей физической и специальной физической подготовке и уровень спортивной квалификации для зачисления и перевода в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «спортивная борьба»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив					
			Баллы					
			«3»	«4»	«5»	«3»	«4»	«5»
			юноши			девушки		
1.Нормативы общей физической подготовки								
1.1	Бег на 60 м	с	8,2	8,1	8,0	9,6	9,5	9,4
1.2	Бег на 2000 м	мин, с	8.10	8.0	7.50	10.0	9.50	9.40
1.3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	36	37	38	15	16	17
1.4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	+11	+12	+13	+15	+16	+17
1.5	Челночный бег 3x10 м	с	7,2	7,1	7,0	8,0	7,9	7,8
1.6	Прыжок в длину с места	см	215	220	225	180	185	190

	толчком двумя ногами							
1.7	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	49	50	51	43	44	45
1.8	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	15	16	17	-		
1.9	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	-			20	22	24
2. Нормативы специальной физической подготовки								
2.1	Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положение «угол»	количество раз	15	16	17	8	9	10
2.2	Сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях	количество раз	20	21	22	20	21	22
2.3	Прыжок в высоту с места	см	47	48	49	47	48	49
2.4	Тройной прыжок с места	м	6,0	6,10	6,20	6,0	6,10	6,20
2.5	Бросок набивного мяча (3кг) вперед из-за головы	м	7,0	7,10	7,20	7,0	7,10	7,20
2.6	Бросок набивного мяча (3 кг) назад	м	6,3	6,4	6,5	6,3	6,4	6,5
3. Уровень спортивной квалификации								
3.1	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»							

График
проведения промежуточной (итоговой) аттестации обучающихся
(контрольных нормативов (тестов) по видам спорта:
бокс, пулевая стрельба, тхэквондо, кикбоксинг, футбол,
спортивная борьба
с 19 по 25 декабря 2024 года

График
проведения промежуточной (итоговой) аттестации обучающихся
(контрольных нормативов (тестов) по виду спорта «бокс»

Этап подготовки	Место	Дата и время	Тренер-преподаватель
Внутри этапов спортивной подготовки			
НП	НИУ БелГУ, общежитие (г. Белгород, ул. Преображенская, д. 38 Б)	20.12.2024 14.30-16.00 (НП-1)	Горбань А.А.
	ОГА ПОУ «Белгородский строительный колледж», (г. Белгород, ул. Менделеева, д.4)	25.12.2024 15.30-12.00 (НП-1)	Черниевский В.П.
	МОУ "Разуменская СОШ №2" Белгородского района Белгородской области (Белгородский район, пос. Разумное, ул. Филиппова, д.2)	24.12.2024 18.00-20.00 (НП-2)	Чебукин А.А.
УТ(СС)	НИУ БелГУ, общежитие (г. Белгород, ул. Преображенская, д. 38 Б)	20.12.2024 15.30-17.30 (УТ(СС)-1)	Анненко М.В.
	НИУ БелГУ, общежитие (г. Белгород, ул. Преображенская, д. 38 Б)	20.12.2024 16.00-18.00 (УТ(СС)-3)	Коробицын И.А.
	ОГА ПОУ «Белгородский строительный колледж», (г. Белгород, ул. Менделеева, д.4)	25.12.2024 12.00-14.00 (УТ(СС)-1)	Жуков И.М.
		25.12.2024 14.00-16.00 (УТ(СС)-3)	
		25.12.2024 17.00-19.00 (УТ(СС)-2)	Черниевский В.П.
	МБОУ «СОШ № 43» (г. Белгород, ул. 60 лет Октября, д.4)	23.12.2024 16.00-18.00 (УТ(СС)-3)	Балычев Ю.Б.
	АУК «ЦКС Белгородский район», (Белгородский район, с. Ближняя Игуменка, ул. Центральная, д.1 А)	22.12.2024 10.00-12.00 (УТ(СС)-1)	Балычев А.Ю.
ССМ	МБОУ «СОШ № 43» (г. Белгород, ул. 60 лет Октября, д.4)	21.12.2024 17.00-20.00 (УТ(СС)-1)	Кривцов Д.А.
	НИУ БелГУ, общежитие (г. Белгород, ул. Преображенская, д. 38 Б)	19.12.2024 17.30-19.30	Анненко М.В.

		(ССМ)	
		19.12.2024 18.00-20.00 (ССМ)	Горбань А.А., Коробицын И.А.
ВСМ	НИУ БелГУ, общежитие (г. Белгород, ул. Преображенская, д. 38 Б)	19.12.2024 17.00-20.00 (ВСМ)	Булгаков Н.Н.
	МБОУ «СОШ № 43» (г. Белгород, ул. 60 лет Октября, д. 4)	21.12.2024 8.00-9.00 (ВСМ)	Балычев Ю.Б.
Перевод с этапа начальной подготовки на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)			
НП	НИУ БелГУ, общежитие (г. Белгород, ул. Преображенская, д. 38 Б)	20.12.2024 16.00-18.00 (НП-3)	Горбань А.А.
	МБОУ «СОШ № 43» (г. Белгород, ул. 60 лет Октября, д.4)	21.12.2024 15.00-17.00 (НП-3)	Кривцов Д.А.
	АУК «ЦКС Белгородский район» (Белгородский район, с. Ближняя Игуменка, ул. Центральная, д.1 А)	22.12.2024 12.00-14.00 (НП-3)	Балычев А.Ю.
Перевод с учебно-тренировочного этапа (этап спортивной специализации) на этап совершенствования спортивного мастерства			
УТ (СС)	ОГА ПОУ «Белгородский строительный колледж», (г. Белгород, ул. Менделеева, д.4)	25.12.2024 16.0-19.00 (УТ(СС)-5)	Жуков И.М.
	МБОУ «СОШ № 43» (г. Белгород, ул. 60 лет Октября, д.4)	21.12.2024 8.00-11.00 (УТ(СС)-5)	Кривцов Д.А.
Перевод с этапа совершенствования спортивного мастерства на этап высшего спортивного мастерства			
ССМ	НИУ БелГУ, общежитие (г. Белгород, ул. Преображенская, д. 38 Б)	19.12.2024 17.30-19.30 (ССМ)	Анненко М.В.

**График
проведения промежуточной (итоговой) аттестации обучающихся
(контрольных нормативов (тестов) по виду спорта «пулевая стрельба»**

Этап подготовки	Место	Дата и время	Тренер- преподаватель
Внутри этапов спортивной подготовки			
НП	Центр кикбоксинга (г. Белгород, ул. Сумская, д.64)	20.12.2024 15.30-17.00 (НП-1)	Колодезный О.Н
		19.12.2024 15.00-17.00 (НП-2)	Колодезный О.Н
		21.12.2024 13.00-14.30 (НП-1)	Дончева В.Е.

		25.12.2024 14.30-16.30 (НП-2)	Лутай О.И.
		24.12.2024 17.30-19.00 (НП-1)	Крутикова Ю.С.
УТ(СС)	Центр кикбоксинга (г. Белгород, ул. Сумская, д.64)	22.12.2024 17.30-20.00 (УТ(СС)-3)	Серопян Е.В.
	ОГА ПОУ "Белгородский строительный колледж" (г. Белгород, Гражданский проспект, д.50)	22.12.2024 14.30-16.30 (УТ(СС)-3)	Постовалова Е.А.
	Центр кикбоксинга (г. Белгород, ул. Сумская, д.64)	21.12.2024 09.00-12.00 (УТ(СС)-4)	Колодезный В.О.
	ОГА ПОУ "Белгородский строительный колледж" (г. Белгород, Гражданский проспект, д.50)	22.12.2024 14.30-16.30 (УТ(СС)-1)	Постовалова Е.А.
ССМ	ЧУ "ССК" РО "ДОСААФ РОССИИ" БО (г. Белгород, пер. 2-й Карьерный, д. 10)	21.12.2024 10.00-14.00 (ССМ)	Апанасенко Г.Н. Апанасенко В.И.
	Центр кикбоксинга (г. Белгород, ул. Сумская, д.64)	23.12.2024 18.00-20.00 (ССМ)	Колодезный О.Н.
	Центр кикбоксинга (г. Белгород, ул. Сумская, д.64)	22.12.2024 13.30-17.30 (ССМ)	Серопян Е.В.
	ОГА ПОУ "Белгородский строительный колледж" (г. Белгород, Гражданский проспект, д.50)	22.12.2024 10.00-14.00 (ССМ)	Постовалова Е. А.
ВСМ	ЧУ "ССК" РО "ДОСААФ РОССИИ" БО (г. Белгород, пер. 2-й Карьерный, д. 10)	21.12.2024 10.00-14.00 (ВСМ)	Апанасенко Г.Н. Апанасенко В.И.
	Центр кикбоксинга (г. Белгород, ул. Сумская, д.64)	23.12.2024 18.00-21.00 (ВСМ)	Колодезный О.Н.
	ОГА ПОУ "Белгородский строительный колледж" (г. Белгород, Гражданский проспект, д.50)	22.12.2024 10.00-14.00 (ВСМ)	Постовалова Е. А.
Перевод с этапа начальной подготовки на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)			
НП	Центр кикбоксинга (г. Белгород, ул. Сумская, д.64)	20.12.2024 13.00-15.00 (НП-3)	Колодезный В.О.
Перевод с учебно-тренировочного этапа (этап спортивной специализации) на этап совершенствования спортивного мастерства			
УТ (СС)	Центр кикбоксинга (г. Белгород, ул. Сумская, д.64)	22.12.2024 13.30-17.30	Серопян Е.В.

		(ССМ)	Колодезный В.О.
		20.12.2024 15.00-18.00 (УТ(СС)-5)	
Перевод с этапа совершенствования спортивного мастерства на этап высшего спортивного мастерства			
ССМ	Центр кикбоксинга (г. Белгород, ул. Сумская, д.64)	22.12.2024 13.30-17.30 (ССМ)	Серопян Е.В.

**График
проведения промежуточной (итоговой) аттестации обучающихся
(контрольных нормативов (тестов) по виду спорта «тхэквондо»**

Этап подготовки	Место	Дата и время	Тренер- преподаватель
Внутри этапов спортивной подготовки			
НП	МБОУ "Начальная школа-детский сад №44" г. Белгорода (г. Белгород, ул. Макаренко, д. 36)	20.12.2024 14.00-15.30 (НП-1 пх)	Бадурдинов Р.А.
	БРОО ГО ВФСО "Динамо" (г. Белгород, ул. Парковая, д.4)	20.12.2024 13.00-15.00 (НП-1)	Эсауленко Д.В.
	Физкультурно-оздоровительный комплекс «Парус» Белгородского района (Белгородский район, пос. Разумное, проспект Ленина, д.14)	21.12.2024 12.30-14.00 (НП-1 пх)	Одинцов С.С.
		20.12.2024 12.00-14.00 (НП-1)	
	ДС «Салют» (г. Белгород, ул. Белинского, 4 В)	19.12.2024 14.00-16.00 (НП-1)	Селезнева О.В.
		20.12.2024 14.00-16.00 (НП-2 пх)	
УТ(СС)	ДС «Салют» (г. Белгород, ул. Белинского, 4 В)	19.12.2024 16.00-18.00 (УТ(СС)-2)	Селезнева С.В.
		19.12.2024 18.00-20.00 (УТ(СС)-3)	
	ТЦ «Мегагринн» (г. Белгород, пр. Б.Хмельницкого, д.137 Т)	23.12.2024 17.00-20.00 (УТ(СС)-2)	Уколов В.В.
		19.12.2024 18.00-20.00 (УТ(СС)-3)	Булгакова Н.А. Уколов В.В.
	БРОО ГО ВФСО "Динамо" (г. Белгород, ул. Парковая, д.4)	21.12.2024 13.00-15.00 (УТ(СС)-1)	Эсауленко Д.В.
		21.12.2024 15.00-17.00	

		(УТ(СС)-3)	
	Физкультурно-оздоровительный комплекс «Парус» Белгородского района (Белгородский район, пос. Разумное, проспект Ленина, д.14)	21.12.2024 14.00-17.00 (УТ(СС)-1)	Одинцов С.С.
		21.12.2024 17.00-20.00 (УТ(СС)-2)	
	Центр кикбоксинга (г. Белгород, ул. Сумская, д.64)	17.12.2024 18.30-20.00 (УТ(СС)-1)	Невердинов С.Я.
	МБОУ СОШ №24 (г. Белгород, ул. Корочанская, д.318)	25.12.2024 18.00-20.00 (УТ(СС)-2)	Ханин И.М.
ССМ	БРОО ГО ВФСО "Динамо" (г. Белгород, ул. Парковая, д.4)	23.12.2024 18.00-21.00 (ССМ)	Исаев В.П.
	ТЦ «Мегагринн» (г. Белгород, пр. Б.Хмельницкого, д.137 Т)	24.12.2024 20.00-21.00 (ССМ)	Уколов В.В.
ВСМ	БРОО ГО ВФСО "Динамо" (г. Белгород, ул. Парковая, д.4)	23.12.2024 18.00-21.00 (ВСМ)	Исаев В.П.
	ТЦ «Мегагринн» (г. Белгород, пр. Б.Хмельницкого, д.137 Т)	24.12.2024 20.00-21.00 (ВСМ)	Уколов В.В.
Перевод с этапа начальной подготовки на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)			
НП	МБОУ СОШ №24 (г. Белгород, ул. Корочанская, д.318)	25.12.2024 17.00-18.00 (НП-2)	Ханин И.М.
	БРОО ГО ВФСО "Динамо" (г. Белгород, ул. Парковая, д.4)	20.12.2024 15.00-17.00 (НП-3 пх)	Эсауленко Д.В.
	Центр кикбоксинга (г. Белгород, ул. Сумская, д.64)	17.12.2024 17.00-18.30 (НП-3 пх)	Невердинов С.Я.
Перевод с учебно-тренировочного этапа (этап спортивной специализации) на этап совершенствования спортивного мастерства			
УТ (СС)	ДС «Салют» (г. Белгород, ул. Белинского, 4 В)	19.12.2024 18.00-20.00 (СОГ, УТ(СС)-3)	Селезнева О.В.
	МБОУ "Начальная школа-детский сад №44" г. Белгорода (г. Белгород, ул. Макаренко, д. 36)	21.12.2024 09.00-12.00 (УТ(СС)-4)	Хворостова О.Б. Одинцов С.С.
	Центр кикбоксинга (г. Белгород, ул. Сумская, д.64)	24.12.2024 14.00-16.30 (УТ(СС)-4)	Невердинов С.Я.

**График
проведения промежуточной (итоговой) аттестации обучающихся
(контрольных нормативов (тестов) по виду спорта «кикбоксинг»**

Этап подготовки	Место	Дата и время	Тренер-преподаватель
Внутри этапов спортивной подготовки			
НП	Центр кикбоксинга (г. Белгород, ул. Сумская, д.64)	19.12.2024 14.00-15.30 (НП-1)	Бородина А.В.
		20.12.2024 14.00-16.00 (НП-2)	
	ИП Кожухарь В.В. (Белгородский р-он, пос. Северный, ул. Шоссейная д. 28)	19.12.2024 14.30-16.00 (НП-1)	Венников С.В.
	Центр кикбоксинга (г. Белгород, ул. Сумская, д.64)	21.12.2024 12.00-14.00 (НП-2)	Кржеменевская И.А.
		22.12.2024 12.00-14.00 (НП-2)	
		20.12.2024 09.00-10.30 (НП-1)	Петренко А.В.
	МБОУ «Стригуновская СОШ Борисовского района Белгородской области» (Борисовский р-он, с. Стригуны, ул. Комсомольская, д. 8 А)	21.12.2024 12.30-14.30 (НП-2)	Солоха Н.Н.
УТ(СС)	Центр кикбоксинга (г. Белгород, ул. Сумская, д.64)	19.12.2024 16.00-18.00 (УТ(СС)-1)	Бородина А.В.
	ИП Кожухарь В.В. (Белгородский р-он, пос. Северный, ул. Шоссейная д. 28)	19.12.2024 16.00-18.00 (УТ(СС)-3)	Венников С.В.
		19.12.2024 18.00-20.00 (УТ(СС)-4)	
	Центр кикбоксинга (г. Белгород, ул. Сумская, д.64)	20.12.2024 16.00-18.00 (УТ(СС)-2)	Чиркова Е.А. Галушкина О.Г.
		23.12.2024 18.00-20.00 (УТ(СС)-3)	Гугаев О.С. Бородина А.В.
	ОГАОУ «Образовательный комплекс «Алгоритм Успеха» Белгородской области (Белгородский р-н, пос. Дубовое, микрорайон Улитка, ул. Счастливая, д.8)	20.12.2024 15.30-18.30 (УТ(СС)-1)	Евдокимова Д.В.
	Центр кикбоксинга (г. Белгород, ул. Сумская, д.64)	22.12.2024 14.00-16.00 (УТ(СС)-2)	Кржеменевская И.А.

		22.12.2024 14.00-16.00 (УТ(СС)-2)	Кржеменевский С.А.
		23.12.2024 16.00-18.00 (УТ(СС)-3)	Петренко А.В.
ССМ	Центр кикбоксинга (г. Белгород, ул. Сумская, д.64)	24.12.2024 18.00-21.00 (ССМ)	Утенин Е.О.
		22.12.2024 16.00-20.00 (ССМ)	Кржеменевский С.А.
		24.12.2024 17.30-20.00 (ССМ)	Чиркова Е.А. Малахова А.В.
ВСМ	ОГАОУ «Образовательный комплекс «Алгоритм Успеха» Белгородской области (Белгородский р-н, пос. Дубовое, микрорайон Улитка, ул. Счастливая, д.8)	20.12.2024 19.00-22.00 (ВСМ)	Евдокимова Д.В. Борисенко К.В.
	Центр кикбоксинга (г. Белгород, ул. Сумская, д.64)	25.12.2024 17.00-21.00 (ВСМ)	Чиркова Е.А.
		25.12.2024 17.00-21.00 (ВСМ)	Утенин О.Н.
		22.12.2024 16.00-20.00 (ВСМ)	Кржеменевский С.А.
	Перевод с этапа начальной подготовки на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		
НП	Центр кикбоксинга (г. Белгород, ул. Сумская, д.64)	20.12.2024 16.00-18.00 (НП-3)	Березнякова Н.В.
	ИП Кожухарь В.В. (Белгородский р-он, пос. Северный, ул. Шоссейная д. 28)	21.12.2024 12.00-14.00 (НП-3)	Венников А.С.
Перевод с учебно-тренировочного этапа (этап спортивной специализации) на этап совершенствования спортивного мастерства			
УТ (СС)	Центр кикбоксинга (г. Белгород, ул. Сумская, д.64)	24.12.2024 16.00-18.00 (УТ(СС)-5)	Утенин Е.О.
		24.12.2024 17.30-20.00 (УТ(СС)-2)	Чиркова Е.А. Галушкина О.Г.
Перевод с учебно-тренировочного этапа (этап спортивной специализации) на этап высшего спортивного мастерства			
УТ (СС)	Центр кикбоксинга (г. Белгород, ул. Сумская, д.64)	24.12.2024 16.00-18.00 (УТ(СС)-5)	Утенин Е.О.
Перевод с этапа совершенствования спортивного мастерства на этап высшего спортивного мастерства			

ССМ	Центр кикбоксинга (г. Белгород, ул. Сумская, д.64)	24.12.2024 17.30-20.00 (ССМ)	Чиркова Е.А. Малахова А.В.
-----	---	------------------------------------	-------------------------------

График
проведения промежуточной (итоговой) аттестации обучающихся
(контрольных нормативов (тестов))
по виду спорта «спортивная борьба»

Этап подготовки	Место	Дата и время	Тренер-преподаватель
Внутри этапов спортивной подготовки			
НП	ДС «Салют» (г. Белгород, ул. Белинского, 4 В)	21.12.2024, 10.00-11.30 (НП-1)	Курбанов Р.М.
УТ (СС)		21.12.2024, 14.00-16.00 (УТ(СС)-1)	
ССМ		21.12.2024, 11.30-13.30 (ССМ)	

График
проведения промежуточной (итоговой) аттестации обучающихся
(контрольных нормативов (тестов))
по виду спорта «футбол»

Этап подготовки	Место	Дата и время	Тренер-преподаватель
Внутри этапов спортивной подготовки			
НП	Крытый футбольный манеж (г. Белгород, ул. Белинского, 4 Б)	19.12.2024, 17.00-18.30 (НП-1)	Гамаль А.С.
		24.12.2024, 16.30-18.30 (НП-2)	Грачев А.С.
		24.12.2024, 18.00-20.00 (НП-2)	Нагинайлов Р.В.
		24.12.2024, 18.30-20.00 (НП-1)	Толстая Е.С.
УТ (СС)	Крытый футбольный манеж (г. Белгород, ул. Белинского, 4 Б)	19.12.2024, 16.00-18.00 (УТ(СС)-4)	Лихошерстов А.В.
		19.12.2024, 16.00-18.00 (УТ(СС)-2)	Юнусов А.Д.
		19.12.2024, 18.00-20.00 (УТ(СС)-3)	
		20.12.2024, 09.00-11.00 (УТ(СС)-2)	Штыпула А.А.
		20.12.2024, 18.00-20.00 (УТ(СС)-2)	
		20.12.2024, 16.00-18.00 (УТ(СС)-2)	Косинов А.Г. Минаков Д.С.
		20.12.2024, 18.00-20.00 (УТ(СС)-1)	Холоденко В.В. Толстая Е.С.
		20.12.2024, 18.00-20.00 (УТ(СС)-4)	Воронков А.А.

		23.12.2024, 15.00-17.00 (УТ(СС)-1)	Гамаль А.С.
		23.12.2024, 16.00-18.00 (УТ(СС)-1)	Юнусов А.Д. (замена Питаева Р.Р.) Маслов В.И.
		23.12.2024, 18.00-20.00 (УТ(СС)-2)	Юнусов А.Д. (замена Питаева Р.Р.) Русинов А.А.
		24.12.2024, 18.00-20.00 (УТ(СС)-1)	Попов В.А.
		24.12.2024, 18.00-20.00 (УТ(СС)-3)	Минаков Д.С.
		25.12.2024, 18.00-20.00 (УТ(СС)-4)	Лихошерстов А.В.
ССМ	Крытый футбольный манеж (г. Белгород, ул. Белинского, 4 Б)	25.12.2024, 18.00-20.00 (ССМ)	Польшин А.С.
ВСМ	Крытый футбольный манеж (г. Белгород, ул. Белинского, 4 Б)	21.12.2024, 09.00-12.00 (ВСМ)	Иванов М.Г.
		21.12.2024, 09.00-11.00 (ВСМ)	Колесников А.А. Штыпула А.А.
		21.12.2024, 13.00-16.00 (ВСМ)	Нагинайлов Р.В.
Перевод с этапа начальной подготовки на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)			
НП	Крытый футбольный манеж (г. Белгород, ул. Белинского, 4 Б)	20.12.2024, 16.00-18.00 (НП-3)	Минаков Д.С.
		25.12.2024, 16.00-18.00 (НП-3)	Минаков Д.С.
		25.12.2024, 18.00-20.00 (НП-3)	Попов В.А.
Перевод с учебно-тренировочного этапа (этап спортивной специализации) на этап совершенствования спортивного мастерства			
УТ(СС)	Крытый футбольный манеж (г. Белгород, ул. Белинского, 4 Б)	21.12.2024, 13.00-15.00 (УТ(СС)-5)	Воронков А.В.
		21.12.2024, 11.00-13.00 (УТ(СС)-5)	Колесников А.А.
		24.12.2024, 11.00-13.00 (УТ(СС)-5)	Колесников А.А.
Перевод с этапа совершенствования спортивного мастерства на этап высшего спортивного мастерства			
ССМ	Крытый футбольный манеж (г. Белгород, ул. Белинского, 4 Б)	21.12.2024, 18.00-20.00 (ССМ)	Польшин А.С.