

РАССМОТРЕНО
на педагогическом совете
от «25» апреля 2023 г.
протокол №2

УТВЕРЖДЕНО
Директор
ГБУ ДО «СШОР №1 Белгородской
области»
Рогов Е.А.
приказ от « » 2023 г.
№ _____



ПОЛОЖЕНИЕ

**О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГОСУДАРСТВЕННОМ
БЮДЖЕТНОМ УЧРЕЖДЕНИИ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА №1
БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ»**

г. Белгород
2023

I. Общие положения.

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся в государственном бюджетном учреждении дополнительного образования «спортивная школа олимпийского резерва №1 Белгородской области», проходящих спортивную подготовку разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «О об образовании в Российской Федерации»; приказом Министерства спорта РФ от 03.08.2022 г. №634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»; приказом Министерства просвещения России от 27.07.2022 г. №629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»; Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28; Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2; Уставом государственного бюджетного учреждения дополнительного образования «спортивная школа олимпийского резерва №1 Белгородской области».

1.2. Настоящее Положение разработано в целях регламентирования образовательной деятельности и учебно-тренировочного процесса в соответствии с действующим законодательством и иными нормативно-правовыми документами, и определяет порядок организации образовательного процесса в государственном бюджетном учреждении дополнительного образования «спортивная школа олимпийского резерва №1 Белгородской области» (далее Учреждение), обеспечивает права обучающихся на дополнительное образование в области физической культуры и спорта и здоровьесбережение.

1.3. Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется Уставом Учреждения, Настоящим Положением и иными локальными нормативными актами Учреждения, в том числе дополнительными общеобразовательными программами (дополнительными общеразвивающими и дополнительными образовательными программами спортивной подготовки) по видам спорта, развиваемых в Учреждении (включающими: годовой учебно-тренировочный план, календарный план воспитательной работы, план мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, планы инструкторской и судейской практики, планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств,) а также календарным учебным - тренировочным графиком, расписанием занятий, индивидуальными учебными планами.

1.3. Настоящее Положение регламентирует функционирование учреждения в период ежегодной организации образовательного процесса в

течение 52 недель реализации общеобразовательных программ. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора Учреждения.

II. Режим образовательного процесса.

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебно-тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели, годовым учебно-тренировочным графиком, расписанием занятий, календарным планом спортивных мероприятий Учреждения.

2.2. Реализация дополнительных общеобразовательных программ Учреждении начинается с 1 января и заканчивается 31 декабря. Для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса Учреждение реализует общеобразовательные программы в течение всего календарного года, включая каникулярное время: 46 недель обучения осуществляется непосредственно в условиях Учреждения и 6 недель (каникулярное время, время периода отпусков тренеров-преподавателей) – в форме самостоятельных занятий по индивидуальным планам спортивной подготовки, в том числе в условиях спортивных сборов.

2.3. Объем учебно-тренировочной нагрузки и наполняемость учебных групп определяется реализуемыми дополнительными общеобразовательными программами по видам спорта, локальными актами Учреждения, регламентирующими образовательный процесс, принятыми в соответствии с порядком, установленным Уставом Учреждения.

2.4. Учебно-тренировочный процесс проводится Учреждением в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки. Самостоятельная подготовка может составлять не менее 10 % и не более 20 % от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом Учреждения.

2.5. Продолжительность учебной недели устанавливается в зависимости от учебно-тренировочной нагрузки и объема соревновательной деятельности в пределах шестидневной рабочей недели.

2.6. Занятия проводятся в группах.

2.7. При комплектовании учебно-тренировочных групп Учреждение:

- формирует учебно-тренировочные группы по видам спорта (спортивной дисциплине) и этапам подготовки;

- учитывает возможность перевода (приема) обучающихся из других организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки;

- определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, не превышающую двукратного количества обучающихся в группах, рассчитанную с учетом федерального стандарта спортивной подготовки по видам спорта, развиваемых в Учреждении.

2.8. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий (при необходимости) одновременно с обучающимися из разных учебных групп при соблюдении следующих условий:

- не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;
- обеспечения требований по соблюдению мер безопасности.

III. Режим занятий.

3.1. В Учреждении установлен следующий режим учебно-тренировочных занятий с обучающимися в соответствии с утвержденным расписанием:

3.1.1. в возрасте до 15 лет учебно-тренировочные занятия проводятся — с 8.00 часов до 20.00 часов;

3.1.2. в возрасте до 16 лет учебно-тренировочные занятия проводятся с 8.00 часов до 21.00 часа;

3.1.3. в возрасте от 18 лет учебно-тренировочные занятия проводятся с 8.00 часов до 22.00 часов;

3.2. Деятельность спортивной школы осуществляется ежедневно, включая выходные и праздничные дни, в соответствии с утвержденным расписанием учебно-тренировочных занятий в группах.

3.3. Расписание занятий составляется ежегодно с начала реализации общеобразовательных программ (на 1 января) с учетом наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся, по предоставлению расписаний тренеров-преподавателей с учетом пожеланий родителей (законных представителей) и возрастных особенностей обучающихся.

3.3.1. Расписание утверждается приказом директора Учреждения.

3.3. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных общеобразовательных программ определяется в астрономических часах (один час – 60 минут) с учетом уровня подготовки обучающихся и составляет:

- при обучении по дополнительным общеразвивающим программам (спортивно-оздоровительный этап) - не более 2-х часов;

- при обучении по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки на этапе начальной подготовки - не более 2-х часов;

- на учебно-тренировочном этапе (спортивной специализации) – не более 3-х часов;

- на этапе совершенствования спортивного мастерства – не более 4-х часов;

3.4. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется преимущественно путем объединением астрономических часов: 120 минут - при двух астрономических часах; 180 минут - при трех астрономических; 180 минут – при четырех астрономических часах.

3.5. Между учебно-тренировочными занятиями устанавливаются перерывы 10-15 минут.

3.6. В течение учебного года в расписание занятий могут вноситься изменения по ходатайству тренера-преподавателя и/или по иным объективным причинам. Изменения расписания учебно-тренировочных занятий

утверждаются приказом директора учреждения.

3.7. В период каникул учебно-тренировочные занятия могут проводиться по специальному расписанию в форме учебно-тренировочных мероприятий (сборов), а так же согласно индивидуальных планов.

3.8. Изменение режима работы Учреждения в соответствии с нормативно-правовыми распорядительными документами региона определяется приказом директора Учреждения в случаях объявления карантина, приостановлением образовательной деятельности в связи с понижением температуры наружного воздуха, иными чрезвычайными обстоятельствами.

IV. Регламентация воспитательного процесса.

4.1. Участие обучающихся на внешкольные мероприятия разрешается только на основании соответствующего приказа директора учреждения.

V. Заключительные положения.

5.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, принятом в порядке, предусмотренным Уставом Учреждения, вступает в силу с даты его утверждения приказом директора Учреждения и действует бессрочно.

5.2. Все изменения и (или) дополнения, вносимые в Настоящее Положение, оформляются в письменной форме, принимаются с учетом мнения соответствующих коллегиальных органов в порядке, предусмотренным Уставом Учреждения.

5.3. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

5.4. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего установленные им нормы.