



БЕЛГОРОДСКАЯ ОБЛАСТЬ

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ**

Государственное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва №1
Белгородской области»

П Р И К А З

Белгород

«04» декабря 2023 г.

№ *325*

**О проведении промежуточной
(итоговой) аттестации
обучающимися ГБУ ДО «СШОР №1
Белгородской области»**

В соответствии с реализуемыми в 2023 учебном году дополнительными образовательными программами спортивной подготовки, согласно годовому календарному графику ГБУ ДО «СШОР №1 Белгородской области» на 2023 учебный год, в целях контроля выполнения учебных программ и проверки выполнения нормативных требований обучающимися для перевода на следующий этап (год) обучения, а также с целью установления соответствия требованиям, установленным федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта

п р и к а з ы в а ю:

1. Провести аттестационной приемной комиссии ГБУ ДО «СШОР №1 Белгородской области», утвержденной приказом от 13 октября №264 (Приложение №1), с 20 по 27 декабря 2023 года промежуточную (итоговую) аттестацию обучающихся в форме сдачи контрольных нормативов (тестов) по видам спорта: бокс, пулевая стрельба, тхэквондо, кикбоксинг и футбол (Приложение №2).

2. Деятельность аттестационной приемной и апелляционной комиссий осуществлять в соответствии с Положением о комплектовании ГБУ ДО «СШОР №1 Белгородской области» и Регламентом работы приемной и апелляционной комиссии в государственном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва №1 Белгородской области».

3. Начальнику хозяйственного отдела Васильеву Ю.И., подготовить спортивные базы, необходимый инвентарь и оборудование для проведения промежуточной (итоговой) аттестации обучающихся в форме сдачи контрольных нормативов (тестов).

4. Утвердить график проведения промежуточной (итоговой) аттестации обучающихся в форме сдачи контрольных нормативов (тестов) по видам спорта: бокс, пулевая стрельба, тхэквондо, кикбоксинг и футбол (Приложение №3).

5. Инструкторам-методистам: Самойловой О.А., Дончевой В.Е., Крутиковой Ю.С., Трановой К.А., инструктору по спорту Сподобец К.А. оформить протоколы аттестации курируемых тренеров.

5.1. Протоколы аттестации сдать в учебную часть до 28 декабря 2023 года.

5.2. Результаты промежуточной (итоговой) аттестации обучающихся проанализировать и подготовить для утверждения на педагогическом совете 29 декабря 2023 года.

6. На основании решения аттестационной (приемной) и апелляционной комиссий ГБУ ДО «СШОР №1 Белгородской области» провести зачисление, отчисление и перевод обучающихся по образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта: бокс, пулевая стрельба, тхэквондо, кикбоксинг, футбол на следующий этап (год) обучения.

7. Контроль за исполнением данного приказа возложить на Бабкину Т.В., заместителя директора.

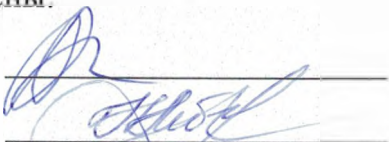
**Директор
ГБУ «СШОР №1
Белгородской области»**



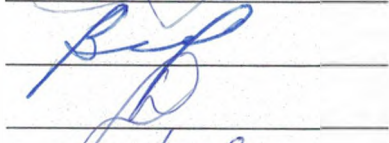
Рогов Е.А.

С приказом ознакомлены:

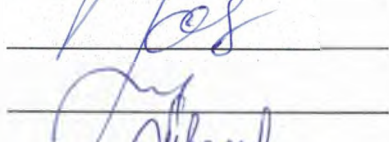
Бабкина Т.В.



Лебеденко Н.Э.



Васильев Ю.И.



Ляшенко А.В.



Самойлова О. А.



Дончева В.Е.



Транова К.А.



Крутикова Ю.С.



Юнусов А.Д.



Сподобец К.А.



**Аттестационная приемная комиссия
ГБУ ДО «СШОР №1 Белгородской области»**

- председатель приемной комиссии – Бабкина Т.В., заместитель директора,
- секретарь приемной комиссии – Ляшенко А.В., старший инструктор-методист;
- члены приемной комиссии:
Самойлова О.А., инструктор-методист;
Дончева В.Е., инструктор-методист;
Транова К.А., инструктор-методист.

**Апелляционная комиссия
ГБУ ДО «СШОР №1 Белгородской области»**

- председатель апелляционной комиссии – Лебеденко Н.Э., заместитель директора,
- секретарь апелляционной комиссии – Крутикова Ю.С., инструктор-методист;
- член приемной комиссии – Юнусов А.Д., тренер-преподаватель.

**Промежуточная (итоговая) аттестация
обучающихся в форме сдачи контрольных нормативов (тестов)
по видам спорта: бокс, пулевая стрельба, тхэквондо,
кикбоксинг, футбол**

**Нормативы общей физической подготовки и специальной физической подготовки
для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «бокс»**

№ п/п	Упражнения	Норматив до года обучения					
Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 9-10 лет							
Виды упражнений		«3»	«4»	«5»			
1.1	Бег 30 м	6.2 с.	6.1 с.	6.0 с.			
1.2	Бег 1000 м.	6 мин.10 с	6 мин.05 с.	6 мин.			
1.3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	10 раз	12 раз	14 раз			
1.4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	+2 см	+4 см	+6 см			
1.5	Челночный бег 3x10 м	9.6 с	9.4 с	9.2 с			
1.6	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	130 см	135 см	140 см			
1.7	Метание мяча весом 150 г	19 м	20 м	21 м			
Норматив свыше года обучения							
Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 11-12 лет							
Виды упражнений		«3»	«4»	«5»	«3»	«4»	«5»
2.1	Бег 60 м	10.9 с	10.7 с	10.5 с	10.4 с	10.2 с	10.1 с
2.2	Бег 1500 м	8 мин 20 с	8 мин 15 с	8 мин 10 с	8 мин 0.5 с	8 мин	7 мин 09 с
2.3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	13 раз	15 раз	17 раз	18 раз	20 раз	22 раза
2.4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	+3 см	+5 см	+7 см	+5 см	+7 см	+9 см
2.5	Челночный бег 3x10 м	9.0 с	8.7 с	8.5 с	8.7 с	8.5 с	8.3 с
2.6	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	150 см	155 см	160 см	160 см	165 см	170 см
2.7	Метание мяча весом 150 г	24 м	25 м	26 м	26 м	27 м	29 м
2.8	Подтягивание из виса на высокой перекладине	3 раза	4 раза	5 раз	4 раза	5 раз	6 раз
Нормативы специальной физической подготовки для всех возрастных групп 11-12 лет							

3.1	Исходное положение -стоя, ноги на ширине плеч, согнуты в коленях. Бросок набивного мяча весом 2 кг снизу-вперед двумя руками	«3»	«4»	«5»
		7 м	8 м	9 м

Нормативы по общей физической и специальной физической подготовке и уровень спортивной квалификации для зачисления и перевода в группы на учебно-тренировочном этапе (спортивной специализации) по виду спорта «боксе»

№ п/п	Виды упражнений	«3»	«4»	«5»
Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 12 лет				
1.1	Бег 60 м	10.4 с	10.02 с	10.0 с
1.2	Бег 2000 м	8 мин 05 с	8 мин	7 мин 08с
1.3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	18 раз	21 раз	24 раз
1.4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	+5 см	+7 см	+9 см
1.5	Челночный бег 3x10 м	9.0 с	8.07с	8.04с
1.6	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	150 см	155 см	160 см
1.7	Метание мяча весом 150 г	24 м	26 м	28 м
1.8	Подтягивание из виса на высокой перекладине	4 раз	5раз	6 раз
Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 13-15 лет				
2.1	Бег 60 м	9.2 с	9.1 с	9.0 с
2.2	Бег 2000 м	9 мин 40 с	9мин 35 с	9мин 30с
2.3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	24 раз	26 раз	28 раз
2.4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	+6 см	+8 см	+10 см
2.5	Челночный бег 3x10 м	7.8 с	7.7 с	7.6 с
2.6	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	190 см	192 см	193 см
2.7	Метание мяча весом 150 г	34 м	35 м	36 м
2.8	Подтягивание из виса на высокой перекладине	8 раз	9 раз	10 раз
2.9	Поднимание туловища из положения туловища на спине (за 1 мин)	39 раз	42 раз	45 раз
Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 16-17 лет				
3.1	Бег 100 м	14.3 с	14.2 с	14.1с
3.2	Бег 3000 м	14 мин 30 с	14 мин 15с	14 мин
3.3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	31 раз	35 раз	40 раз
3.4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	+8 см	+10 см	+12 см
3.5	Челночный бег 3x10 м	7.6 с	7.4 с	7.2 с

3.6	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	210 см	212 см	214 см
3.7	Метание спортивного снаряда весом 700 г	29 м	30 м	31 м
3.8	Подтягивание из виса на высокой перекладине	11 раз	12 раз	13 раз
3.9	Поднимание туловища из положения туловища на спине (за 1 мин)	40 раз	45 раз	50 раз
3.10	Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности)	25 мин 30 с	25 мин 20с	25 мин 10 с
Нормативы специальной физической подготовки для всех возрастных групп				
4.1	Бег челночный 10x10 м с высокого старта	27 с	26 с	25 с
4.2	Исходное положение-стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку за 8 с	26 раз	29 раз	32 раз
4.3	Исходное положение-стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку за 3 мин	244 раз	246 раз	248 раз
Уровень спортивной квалификации				
5.1	Период обучение на этапе спортивной специализации (до трёх лет)	спортивные разряды – «3 юношеский спортивный разряд», «2 юношеский спортивный разряд», «1 юношеский спортивный разряд»		
5.2	Период обучение на этапе спортивной специализации (свыше трёх лет)	спортивные разряды – «3 спортивный разряд», «2 спортивный разряд», «1 спортивный разряд»		

Нормативы по общей физической и специальной физической подготовке и уровень спортивной квалификации для зачисления и перевода в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «бокс»

№ п/п	Виды упражнений	«3»	«4»	«5»
Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 14-15лет				
1.1	Бег 60 м	8.2 с	8.0 с	7.8 с
1.2	Бег 2000 м	8 мин 10 с	8 мин 05 с	8 мин
1.3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	45 раз	50 раз	55 раз
1.4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	+11 см	+13 см	15 см
1.5	Челночный бег 3x10 м	7.2 с	7.0 с	6.8 с
1.6	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	215 см	217 см	219 см
1.7	Метание мяча 150 г	40 м	42 м	44 м
1.8	Подтягивание из виса на высокой перекладине	12 раз	13 раз	14 раз
1.9	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1мин)	49 раз	54 раза	58 раз

Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 16-17 лет				
2.1	Бег 100 м	13.4 с	13.2 с	13.0 с
2.2	Бег 3000 м	12 мин 40с	12 мин 35 с	12 мин 30 с
2.3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	45 раз	49 раз	53 раза
2.4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	+13 см	+14 см	15 см
2.5	Челночный бег 3x10 м	6.9 с	6.7 с	6.5 с
2.6	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	230 см	232 см	234 см
2.7	Метание спортивного снаряда весом 700 г	35 м	36 м	37 м
2.8	Подтягивание из виса на высокой перекладине	15 раз	16 раз	17 раз
2.9	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	50 раз	55 раз	60 раз
2.10	Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности)	23 мин 30 с	23 мин 27 с	23 мин 24 с
Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 18 лет и старше				
3.1	Бег 100 м	13.1 с	13.0 с	12.9 с
3.2	Бег 3000 м	12 мин	11 мин 58 с	11 мин 56 с
3.3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	45 раз	49 раз	53 раза
3.4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	+13 см	+14 см	+15 см
3.5	Челночный бег 3x10 м	7.1 с	6.9 с	6.7 с
3.6	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	240 см	242 с	244 см
3.7	Метание спортивного снаряда весом 700 г	37 м	38 м	39 м
3.8	Подтягивание из виса на высокой перекладине	15 раз	17 раз	19 раз
3.9	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	37 раз	42 раза	47 раз
3.10	Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности)	22 мин	21 мин 58 с	21 мин 54 с
Нормативы специальной физической подготовки для всех возрастных групп				
4.1	Бег челночный 10x10 м с высокого старта	25 с	24.8 с	24.6 с
4.2	Исходное положение-стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку за 8 с	26 раз	28 раз	30 раз
4.3	Исходное положение-стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку за 3 мин	303 раза	305 раз	307 раз
4.6	Исходное положение- упор присев. Выполнить упор лежа. Вернуться в исходное положение	10 раз	12 раз	14 раз
4.5	Исходное положение- упор присев. Выпрыгивание вверх. Вернуться в исходное положение	10 раз	12 раз	14 раз

Уровень спортивной квалификации

5.1 Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»

Нормативы по общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации для зачисления и перевода в группы на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «боксе»

№ п/п	Виды упражнений	«3»	«4»	«5»
Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 16-17 лет				
1.1	Бег 100 м	13.4 с	13.2 с	13.0 с
1.2	Бег 3000 м	12 мин 40 с	12 мин 35 с	12 мин 30 с
1.3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	50 раз	55 раз	60 раз
1.4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	+13 см	+15 см	+17 см
1.5	Челночный бег 3x10 м	6.9 с	6.7 с	6.5 с
1.6	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	230 м	232 см	234 см
1.7	Метание Спортивного снаряда весом 700 г	35 м	36 м	37 м
1.8	Подтягивание из виса на высокой перекладине	14 раз	16 раз	18 раз
1.9	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	50 раз	55 раз	60 раз
1.10	Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности)	23 мин 30 с	23 мин 27 с	23 мин 24 с
Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 18 лет и старше				
2.1	Бег 100 м	13.1 с	12.9 с	12.7 с
2.2	Бег 3000 м	12 мин	11 мин 58 с	11 мин 56 с
2.3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	50	55	60
2.4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	+13 см	+15 см	+17 см
2.5	Челночный бег 3x10 м	24.0 с	23.8 с	23.6 с
2.6	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	245 см	247 см	249 см
2.7	Метание спортивного снаряда весом 700 г	37 м	38 м	39 м
2.8	Подтягивание из виса на высокой перекладине	15 раз	16 раз	17 раз
2.9	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	50 раз	55 раз	60 раз
2.10	Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности)	22 мин	21 мин 58 с	21 мин 56 с
Нормативы специальной физической подготовки для всех возрастных групп				
3.1	Бег челночный 10x10 м с высокого старта	24.0 с	23.8 с	23.6 с
3.2	Исходное положение-стоя на полу, держа тело прямо. Произвести 3.Зудары по боксерскому	32 раз	35 раз	38 раз

	мешку за 8 с			
3.3	Исходное положение-стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку за 3 мин	321 раз	324 раза	327 раз
3.4	Исходное положение- упор присев. Выполнить упор лежа. Вернуться в исходное положение	10 раз	13 раз	16 раз
3.5	Исходное положение- упор присев. Выпрыгивание вверх. Вернуться в исходное положение	10 раз	13 раз	16 раз
Уровень спортивной квалификации				
4.1	Спортивное звание «мастер спорта России»			

Нормативы общей физической подготовки и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «кикбоксинг»

№ п/п	Упражнения	Нормативы до года обучения					
		Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 10-11 лет					
Баллы		«3»		«4»		«5»	
		девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки и	мальчики
1	Бег 30 м.	6,4 с	6,2 с.	6,3 с	6,1 с.	6,2 с	6,0 с
2	Бег 1000 м.	7 мин. 80 с.	6 мин. 30 с.	7 мин. 75 с.	6 мин. 25 с.	7 мин. 70 с.	6 мин. 20 с.
3	Подтягивание из виса на высокой перекладине	-	5 раз	-	6 раз	-	7 раз
4	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см.	10 раз	-	11 раз	-	12 раз	-
5	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	8 раз	12 раз	9 раз	13 раз	10 раз	14 раз
6	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	+3 см.	+1 см.	+4 см.	+2 см.	+5 см.	+3 см.

№ п/п	Упражнения	Нормативы свыше года обучения					
		1. Нормативы общей физической подготовки					
Баллы		«3»		«4»		«5»	
		девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики
1.	Бег на 30 м	6,2 сек	6,0 сек	6,1 сек	5,9 сек	6,0 сек	5,8 сек
2.	Бег на 1000 м	7 мин 60 сек	6 мин 10 сек	7 мин 50 сек	6 мин	7 мин 40 сек	5 мин 50 сек
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	-	10 раз	-	11 раз	-	12 раз

4.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	15 раз	-	17 раз	-	19 раз	-
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	13 раз	22 раз	15 раз	24 раз	17 раз	26 раз
6.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	+14 см	+3 см	+15 см	+4 см	+16 см	+5 см

Нормативы по общей физической и специальной физической подготовке и уровень спортивной квалификации для зачисления и перевода в группы на учебно-тренировочном этапе (спортивной специализации) по виду спорта «кикбоксинг»

№ п/п	Упражнения	Нормативы					
		1. Нормативы общей физической подготовки					
Баллы		«3»		«4»		«5»	
		девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши
1.1.	Бег на 60 м	10,1 сек	8,8 сек	10,0 сек	8,7 сек	9,9 сек	8,6 сек
1.2.	Бег на 3000 м	-	12 мин 40 сек	-	12 мин 20 сек	-	12 мин
1.3.	Бег на 2000 м	11 мин 30 сек	-	11 мин 10 сек	-	10 мин 50 сек	-
1.4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	-	14 раз	-	16 раз	-	18 раз
1.5.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	22 раз	-	24 раз	-	26 раз	-
1.6.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	16 раз	42 раз	18 раз	44 раз	20 раз	46 раз
1.7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	160 см	180 см	170 см	190 см	180 см	200 см
1.8.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	42 раз	50 раз	46 раз	55 раз	50 раз	60 раз
2. Нормативы специальной физической подготовки							
2.1.	Выполнение поперечного шпагата (от линии паха)	10см	15см	8см	13см	6см	11см
2.2.	Толчок набивного мяча весом 3 кг с места	4,5 м	6,5м	5 м	7м	5,5 м	7,5м
2.3.	Количество ударов по воздуху руками (за 8 с)	38 раз	52 раз	42 раз	56 раз	46 раз	60 раз

2.4.	Нанесение ударов по воздуху за 1,5 мин руками и ногами	90 раз	120 раз	95 раз	125 раз	100 раз	130 раз
3. Уровень спортивной квалификации							
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»					
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»					

Нормативы по общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации для зачисления и перевода на этап спортивного совершенствования мастерства по виду спорта «кикбоксинг»

№ п/п	Упражнения	Нормативы					
		1. Нормативы общей физической подготовки					
Баллы		«3»		«4»		«5»	
		Девушки/женщины	Юноши/мужчины	Девушки/женщины	Юноши/мужчины	Девушки/женщины	Юноши/мужчины
1.1.	Бег на 100 м	16,8 сек	14,0 сек	16,6 сек	13,8 сек	16,4 сек	13,6 сек
1.2.	Бег на 3000 м	14 мин	12 мин 20 сек	13 мин 50 сек	12 мин 10 сек	13 мин 40 сек	12 мин
1.3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	8 раз	20 раз	10 раз	22 раза	12 раз	24 раза
1.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	30 раз	55 раз	33 раза	58 раз	36 раз	60 раз
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	185 см	210 см	195 см	220 см	205 см	230 см
1.6.	Исходное положение – вис на перекладине хватом сверху, подъем выпрямленных ног до касания перекладины в положение «высокий угол»	10 раз	20 раз	13 раз	25 раз	16 раз	30 раз
2. Нормативы специальной физической подготовки							
2.1.	Выполнение поперечного шпагата (от линии паха)	0 см	5 см	-1 см	3 см	-2 см	0 см

2.2.	Толчок набивного мяча весом 4,5 кг с места	8 м	10 м	10,5 м	7,5 м	9 м	11 м
2.3.	Количество ударов по боксерской груше руками (за 10 с)	52 раз	68 раз	54 раз	70 раз	56 раз	72 раз
2.4.	Нанесение ударов по боксерскому мешку за 2 мин руками и ногами (не менее 6 ударов ногами)	121 раз	184 раз	125 раз	187 раз	130 раз	190 раз
3. Уровень спортивной квалификации							
3.1.	Спортивный разряд «мастер спорта России»						

Нормативы общей физической подготовки и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «пулевая стрельба»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	мальчики			девочки			мальчики			девочки		
			норматив до года обучения						норматив свыше года обучения					
			«3»	«4»	«5»	«3»	«4»	«5»	«3»	«4»	«5»	«3»	«4»	«5»
1. Нормативы общей физической подготовки														
1.1	Бег 1000 м	мин, с	6.10	6.00	5.55	6.30	6.20	6.10	5.50	5.45	5.40	6.20	6.15	6.10
1.2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	количество раз	10	12	14	5	7	9	13	15	17	7	9	11
1.3	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	27	30	33	24	27	30	32	34	36	27	29	31
1.4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	+2	+3	+4	+3	+4	+5	+4	+5	+6	+5	+6	+7
2. Нормативы специальной физической подготовки														
2.1	Кистевая динамометрия	кг	14,7	15,0	15,3	11,8	12,0	12,4	16,5	17,0	17,5	14,5	15,0	15,5
2.2	Прыжки со скакалкой без остановки	количество раз	20	24	28	20	24	28	22	26	30	22	26	30

Нормативы по общей физической

и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации для зачисления и перевода в группы на учебно-тренировочном этапе (спортивной специализации) по виду спорта «пулевая стрельба»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	юноши			девушки		
			«3»	«4»	«5»	«3»	«4»	«5»
1. Нормативы общей физической подготовки								
1.1	Бег 1500 м	мин, с	8.05	8.00	7.50	8.29	8.20	8.15
1.2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	число раз	18	19	20	9	10	11
1.3	Подъем туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	число раз	36	37	38	30	31	32
2. Нормативы специальной физической подготовки								
2.1	Удержание винтовки в позе - подготовке для стрельбы лежа	мин, с	10.0	10.20	10.40	7.0	7.20	7.40
2.2	Удержание винтовки в позе - подготовке для стрельбы стоя	мин, с	5.0	5.20	5.40	3.0	3.20	3.40
2.3	Удержание пистолета в позе - подготовке	мин, с	1.00	1.20	1.40	0.30	0.40	0.50
2.4	Кистевая динамометрия	кг	18	19	20	15	16	17
2.5	Прыжки со скакалкой без остановки	число раз	35	40	45	35	40	45
3. Уровень спортивной квалификации								
3.1	Спортивные разряды - «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»,							

Нормативы по общей физической и специальной физической подготовке и уровень спортивной квалификации для зачисления и перевода в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «пулевая стрельба»

№ п/п	Упражнения	Нормативы						
		Баллы	юноши			девушки		
			«3»	«4»	«5»	«3»	«4»	«5»
1. Нормативы общей физической подготовки								
1.1	Бег 2000 м	8 мин 10 с	8 мин	7 мин 50 с	10 мин	9 мин 50 с	9 мин 40 с	
1.2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	36 раз	38 раз	40 раз	15 раз	17 раз	19 раз	
1.3	Подъем туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	49 раз	50 раз	51 раз	43 раз	44 раз	45 раз	

2.Нормативы специальной физической подготовки							
2.1	Удержание винтовки в позе - изготовке для стрельбы лежа	12 мин	12 мин. 20 с	12 мин. 40 с	9 мин.	9 мин. 20 с	9 мин. 40 с
2.2	Удержание винтовки в позе - изготовке для стрельбы стоя	8 мин.	8 мин. 20 с	8 мин. 40 с	6 мин.	6 мин. 20 с	6 мин. 40 с
2.3	Удержание винтовки в позе-изготовке для стрельбы с колена	10 мин.	10 мин. 20 с	10 мин. 40 с	7 мин.	7 мин. 20 с	7 мин. 40 с
2.4	Удержание пистолета в позе-изготовке	1 мин. 30 с	1 мин. 40 с	1 мин. 50 с	1 мин.	1 мин. 10 с	1 мин. 20 с
2.5	Удержание пистолета в позе изготовки в течение 30 с, отдых не более 1 мин	10 раз	12 раз	14 раз	10 раз	12 раз	14 раз
2.6	Кистевая динамометрия	24 кг	25 кг	26 кг	22 кг	25 кг	26 кг
2.7	Прыжки со скакалкой без остановки	35 раз	40 раз	45 раз	35 раз	40 раз	45 раз
3. Уровень спортивной квалификации							
3.1	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта».						

Нормативы по общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации для зачисления и перевода в группы на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «пулевая стрельба»

№ п/п	Упражнения	Нормативы						
		Баллы	юноши			девушки		
			«3»	«4»	«5»	«3»	«4»	«5»
1.Нормативы общей физической подготовки								
1.1	Бег 2000 м	8 мин. 10 с	8 мин.	7 мин. 50 с	10 мин.	9 мин. 50 с	9 мин. 40 с	
1.2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	36 раз	38 раз	40 раз	15 раз	17 раз	19 раз	
1.3	Подъем туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	49 раз	50 раз	51 раз	43 раз	44 раз	45 раз	
2.Нормативы специальной физической подготовки								
2.1	Удержание винтовки в позе - изготовке для стрельбы лежа	15 мин.	15 мин. 20 с	15 мин. 40 с	10 мин.	10 мин. 20 с	10 мин. 40 с	
2.2	Удержание винтовки в позе - изготовке для стрельбы стоя	8 мин.	8 мин. 20 с	8 мин. 40 с	8 мин.	8 мин. 20 с	8 мин. 40 с	
2.3	Удержание винтовки в позе-изготовке для стрельбы с колена	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин. 20 с	10 мин. 40 с	

		10 с.	30 с.	05 с.	25 с.		20 с.
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	10 раз	5 раз	11 раз	6 раз	12 раз	7 раз
4	Наклон вперед из положения «стоя» на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	+2 см.	+3 см.	+4 см.	+5 см.	+6 см.	+7 см.
5	Челночный бег 3x10 м.	9,6 с.	9,9 с.	9,5 с.	9,8 с.	9,4 с.	9,7 с.
6	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	130 см.	120 см.	132 см.	122 см.	134 см.	124 см.

№ п/п	Упражнения Баллы	Единица измерения	Норматив свыше года обучения					
			мальчики			девочки		
			«3»	«4»	«5»	«3»	«4»	«5»
Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «ВТФ - пхумсэ»								
1.1.	Бег на 30 м	с	6,7	6,5	6,3	6,8	6,6	6,4
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	10	12	14	6	8	10
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	+3	+5	+7	+5	+7	+10
1.4.	Челночный бег 3x10 м	с	10,0	9,8	9,5	10,4	10,2	10,0
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	120	125	130	115	120	125
Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин «ВТФ - весовая категория», «ВТФ - командные соревнования»								
2.1.	Бег на 30 м	с	6,0	5,8	5,6	6,2	6,0	5,8
2.2.	Бег на 1000 м	мин, с	5.50	5,25	5,0	6.20	6,05	5,55
2.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	13	15	18	7	10	13
2.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	+4	+6	+8	+5	+7	+9
2.5.	Челночный бег 3x10 м	с	9,3	9,0	8,8	9,5	9,3	9,0
2.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	140	145	150	130	135	140

Нормативы по общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации для зачисления и перевода в группы на учебно-тренировочном этап (спортивной специализации) по виду спорта «тхэквондо»

1. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин «ВТФ - весовая категория», «ВТФ - командные соревнования»								
1	Бег на 60 м	с	8,2	8,0	7,58	9,6	9,4	9,2
2	Бег на 2000 м	мин, с	8.10	8,05	8,0	10.00	9,5	9,0
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	36	38	40	15	17	20
4	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	12	14	16	-	-	-
5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	-	-	-	8	10	12
6	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	+11	+15	+19	+15	+19	+23
7	Челночный бег 3x10 м	с	7,9	7,5	7,0	8,2	8,0	7,8
8	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	180	185	190	165	170	175
9	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	46	49	52	40	43	46
2. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин «ВТФ - весовая категория», «ВТФ - командные соревнования»								
10	Челночный бег 30x8 м с высокого старта	мин, с	1.15	1,07	1,0	1.25	1,20	1,15
11	Удары «долио чаги» на уровне корпуса по «ракетке» за 10 с	количество раз	20	23	26	18	20	22
			16	18	20	14	16	18
3. Уровень спортивной квалификации								
12	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»							

Нормативы по общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации для зачисления и перевода в группы на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «тхэквондо»

№ п/п	Упражнения Баллы	Единица измерения	Норматив					
			юниоры/мужчины			юниорки/женщины		
			«3»	«4»	«5»	«3»	«4»	«5»
Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин «ВТФ - весовая категория», «ВТФ - командные соревнования»								

1	Бег на 100 м	с	13,4	13,2	13,0	16,0	15,8	15,6
2	Бег на 2000 м	мин, с	-	-	-	9.50	9,20	9,0
3	Бег на 3000 м	мин, с	12.40			-	-	-
4	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество во раз	42	45	50	24	28	32
5	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество во раз	14	16	18	-	-	-
6	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество во раз	-	-	-	19	23	26
7	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	+13	+17	+20	+16	+20	+24
8	Челночный бег 3x10 м	с	6,9	6,5	6,0	7,9	7,5	7,0
9	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	230	235	230	185	190	195
10	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество во раз	48	50	53	44	47	50
11	Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	-	-	-	16.30	16,15	16,0
12	Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	23.30	23,15	23,0	-	-	-
Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин «ВТФ - весовая категория», «ВТФ - командные соревнования»								
13	Челночный бег 30x8 м с высокого старта	мин, с	1.13	1,07	1,0	1.23	1,15	1,07
14	Удары «долю чаги» на уровне корпуса по «ракетке» за 10 с	количество во раз	22	25	28	20	23	26
			16	18	20	14	16	18
Уровень спортивной квалификации								
15	Спортивное звание «мастер спорта России»							

Нормативы общей физической подготовки и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «футбол»

№ п/п	Упражнения	Нормативы до года обучения					
		«3»		«4»		«5»	
Баллы		мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «футбол» 7-8 лет							
1.1.	Бег 10 м с высокого старта	2,35 с	2,50 с	2,30 с	2,45 с	2,25 с	2,40 с
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	100 см	90 см	102 см	92 см	104 см	94 см
2. Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины «футбол» 7-8 лет							
2.1.	Ведение мяча 10 м	3,20 с	3,40 с	3,10 с	3,30 с	3,0 с	3,20 с

№ п/п	Упражнения	Нормативы свыше года обучения					
		1.Нормативы общей физической подготовки					
Баллы		«3»		«4»		«5»	
		мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки
1.1.	Челночный бег 3x10 м	9,30 с	10,30 с	9,20 с	10,20 с	9,10 с	10,10 с
1.2.	Бег 10 м с высокого старта	2,30 с	2,40 с	2,25 с	2,35 с	2,20 с	2,30 с
1.3.	Бег 30 м	6,0 с	6,5 с	5,50 с	6,0 с	5,45 с	5,50 с
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	120 см	110 см	115 см	105 см	110 см	100 см
2.Нормативы технической подготовки							
2.1.	Ведение мяча 10 м	3,20 с	3,00 с	3,10 с	2,95 с	3,0 с	2,90 с
2.2.	Ведение мяча с изменением направления 10 м (начиная со второго года спортивной подготовки)	8,60 с	8,80 с	8,40 с	8,60	8,20 с	8,40 с
2.3.	Ведение мяча 3x10 м (начиная со второго года спортивной подготовки)	11,60 с	11,80 с	11,40 с	11,60 с	11,20 с	11,40 с
2.4.	Удар на точность по воротам (10 ударов) (начиная со второго года спортивной подготовки)	5 (попад.)	4 (попад.)	6 (попад.)	5 (попад.)	7 (попад.)	8 (попад.)

Нормативы по общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации для зачисления и перевода в группы на учебно-тренировочном этап (спортивной специализации) по виду спорта «футбол»

№ п/п	Упражнения	Нормативы					
		1.Нормативы общей физической подготовки					
Баллы		«3»		«4»		«5»	
		юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки
1.1.	Челночный бег 3x10 м	8,70 с	9,0 с	8,40 с	8,70 с	8,10 с	8,40 с
1.2.	Бег 10 м с высокого старта	2,20 с	2,30 с	2,10 с	2,20 с	2,0 с	2,10 с
1.3.	Бег 30 м	5,40 с	5,60 с	5,20 с	5,40 с	5,0 с	5,20 с

1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	160 см	140 см	165 см	145 см	170 см	150 см
1.5.	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами (начиная с пятого года спортивной подготовки)	30 см	27 см	33 см	30 см	36 см	33 см
2. Нормативы технической подготовки							
2.1.	Ведение мяча 10 м	2,60 с	2,80 с	2,40 с	2,60 с	2,20 с	2,40 с
2.2.	Ведение мяча с изменением направления 10 м	7,80 с	8,0 с	7,60 с	7,80 с	7,40 с	7,60 с
2.3.	Ведение мяча 3x10 м	10,0 с	10,30 с	9,30 с	10,0 с	9,0 с	9,30 с
2.4.	Удар на точность по воротам (10 ударов)	5 (попад.)	4 (попад.)	7 (попад.)	6 (попад.)	10 (попад.)	9 (попад.)
2.5.	Передача мяча в «коридор» (10 попыток)	5 (попад.)	4 (попад.)	7 (попад.)	6 (попад.)	10 (попад.)	9 (попад.)
2.6.	Вбрасывание мяча на дальность (начиная со второго года спортивной подготовки)	8 м	6 м	10 м	8 м	12 м	10 м
3. Уровень спортивной квалификации							
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Не устанавливается					
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд», «третий спортивный разряд»					

Нормативы по общей физической и специальной физической подготовке и уровень спортивной квалификации для зачисления и перевода в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «футбол»

№ п/п	Упражнения	Нормативы					
		«3»		«4»		«5»	
Баллы		юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки							

1.1.	Челночный бег 3x10 м	7,40 с	7,80 с	7,0 с	7,40 с	6,60 с	7,0 с
1.2.	Бег 10 м с высокого старта	1,95 с	2,10 с	1,80 с	1,95 с	1,65 с	1,80 с
1.3.	Бег 30 м	4,80 с	5,0 с	4,60 с	4,80 с	4,40 с	4,60 с
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	230 см	215 см	245 см	230 см	260 см	245 см
1.5.	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами	35 см	27 см	43 см	35 см	51 см	43 см
2. Нормативы технической подготовки							
2.1.	Ведение мяча 10 м	2,25 с	2,40 с	2,10 с	2,25 с	1,95 с	2,10 с
2.2.	Ведение мяча с изменением направления 10 м	7,10 с	7,30 с	6,90 с	7,10 с	6,70 с	6,90 с
2.3.	Ведение мяча 3x10 м	8,50 с	8,70 с	8,30 с	8,50 с	8,10 с	8,30 с
2.4.	Удар на точность по воротам (10 ударов)	5 (попад.)	4 (попад.)	7 (попад.)	6 (попад.)	10 (попад.)	9 (попад.)
2.5.	Передача мяча в «коридор» (10 попыток)	5 (попад.)	4 (попад.)	7 (попад.)	6 (попад.)	10 (попад.)	9 (попад.)
2.6.	Вбрасывание мяча на дальность (начиная со второго года спортивной подготовки)	15 м	12 м	18 м	15 м	21 м	18 м
3. Уровень спортивной квалификации							
3.1.	Спортивный разряд «второй спортивный разряд»						

Нормативы по общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации для зачисления и перевода в группы на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «футбол»

№ п/п	Упражнения	Нормативы					
		«3»		«4»		«5»	
Баллы		юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки
1.1.	Челночный бег 3x10 м	7,15 с	7,50 с	6,8 с	7,15 с	6,45 с	6,8 с
1.2.	Бег 10 м с высокого старта	1,90 с	2,05 с	1,75 с	1,90 с	1,60 с	1,75 с

1.3.	Бег 30 м	4,40 с	4,60 с	4,20 с	4,40 с	4,00 с	4,20 с
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	250 см	215 см	285 см	250 см	320 см	285 см
1.5.	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами	40 см	30 см	50 см	40 см	60 см	50 см
2. Нормативы технической подготовки							
2.1.	Ведение мяча 10 м	2,10 с	2,30 с	1,90 с	2,10 с	1,70 с	1,90 с
2.2.	Ведение мяча с изменением направления 10 м	6,60 с	6,90 с	6,30 с	6,60 с	6,0 с	6,30 с
2.3.	Ведение мяча 3x10 м	8,30 с	8,60 с	8,0 с	8,30 с	7,70 с	8,0 с
2.4.	Удар на точность по воротам (10 ударов)	5 (попад.)	4 (попад.)	7 (попад.)	6 (попад.)	10 (попад.)	9 (попад.)
2.5.	Передача мяча в «коридор» (10 попыток)	5 (попад.)	4 (попад.)	7 (попад.)	6 (попад.)	10 (попад.)	9 (попад.)
2.6.	Вбрасывание мяча на дальность (начиная со второго года спортивной подготовки)	18 м	15 м	21 м	18 м	24 м	21 м
3. Уровень спортивной квалификации							
3.1.	Спортивный разряд «первый спортивный разряд»						

**График проведения
промежуточной (итоговой) аттестации обучающихся
(контрольных нормативов (тестов) по видам спорта:
бокс, пулевая стрельба, тхэквондо, кикбоксинг и футбол
с 20 по 27 декабря 2023 года**

**График
сдачи контрольных нормативов (тестов) по виду спорта «бокс»**

Этап подготовки	Место	Дата и время	Тренер
Внутри этапов спортивной подготовки			
НП	НИУ БелГУ, общежитие (г. Белгород, ул. Преображенская, д. 38 Б)	20.12.2023 16.00-18.00 (НП-2)	Собылинский С.Г.
	КСУ, с. Ближняя Игуменка	21.12.2023 12.00-14.00 (НП-2)	Балычев А.Ю.
	ГБОУ «Белгородская коррекционная общеобразовательная школа-интернат № 23»	25.12.2023 15.00-17.00 (НП-2)	Кривцов Д.А.
	МБОУ «РСОШ № 2», п. Разумное, ул. Филиппова, 2	21.12.2023 16.30-18.00 (НП-1)	Шарапов В.С.
Т(СС)	НИУ БелГУ, общежитие (г. Белгород, ул. Преображенская, д. 38 Б)	25.12.2023 16.00-18.00 (Т(СС)-2)	Горбань А.А.
	ГБОУ «Белгородская коррекционная общеобразовательная школа-интернат № 23»	27.12.2023 18.00-20.00 (Т(СС)-2)	Балычев Ю.Б.
	ОГАПОУ БСК, ул. Менделеева, 4	24.12.2023 14.00-17.00 (Т(СС)-2) 17.00-20.00 (Т(СС)-4)	Жуков И.М.
		24.12.2023 16.00-18.00 (Т(СС)-1)	Черниевский В.П.
	«Центр Кикбоксинга», ул. Сумская, 64	23.12.2023 18.00-19.00 (УТ(СС)-2)	Подпоринов С.Ю.
	Красногвардейский район, с Засосна, ул. 60 лет Октября, 2а	26.12.2023 15.00-17.00 (УТ(СС)-1)	Литовкин Н.Н.
	ГБОУ «Белгородская коррекционная общеобразовательная школа-интернат № 23»	25.12.2023 18.00-20.00 (УТ(СС)-4)	Кривцов Д.А.
ССМ	НИУ БелГУ, общежитие (г. Белгород, ул. Преображенская, д. 38 Б)	22.12.2023 18.00-20.00	Анненко М.В.
		25.12.2023 18.00-20.00	Горбань А.А.

ВСМ	НИУ БелГУ, общежитие (г. Белгород, ул. Преображенская, д. 38 Б)	25.12.2023 17.00-20.00	Булгаков Н.Н.
	ГБОУ «Белгородская коррекционная общеобразовательная школа-интернат № 23»	27.12.2023 18.00-21.00	Бальчев Ю.Б.
Перевод с этапа начальной подготовки на учебно-тренировочный этап спортивной специализации			
НП	ГБОУ «Белгородская коррекционная общеобразовательная школа-интернат № 23»	21.12.2023 10.00-12.001	Бальчев А.Ю.
	Красногвардейский район, с Засосна, ул. 60 лет Октября, 2а	26.12.2023 17.00-19.00	Литовкин Н.Н.
	ГБОУ «Белгородская коррекционная общеобразовательная школа-интернат № 23»	25.12.2023 16.00-18.00	Кривцов Д.А.
	«Центр Кикбоксинга», ул. Сумская, 64	23.12.2023 16.00-18.00	Подпоринов С.Ю.
	НИУ БелГУ, общежитие (г. Белгород, ул. Преображенская, д. 38 Б)	22.12.2023 14.00-16.00	Анненко Д.М.
	ОГАПОУ БСК, ул. Менделеева, 4	24.12.2023 14.00-16.00	Жуков И.М.
Перевод с учебно-тренировочного этапа спортивной специализации на этап совершенствования спортивного мастерства			
УТ (СС)	МБОУ «РСОШ № 2», п. Разумное, ул. Филиппова, 2	21.12.2023 18.00-21.00	Шарапов В.С.
	НИУ БелГУ, общежитие (г. Белгород, ул. Преображенская, д. 38 Б)	22.12.2023 16.00-18.00	Анненко М.В.

График

сдачи контрольных нормативов (тестов) по виду спорта «пулевая стрельба»

Этап подготовки	Место	Дата и время	Тренер-преподаватель
Внутри этапов спортивной подготовки			
НП	ЦО №15 «Луч» ул. Щорса, д. 59 «а»	09.00-10.30 23.12.2023 (НП-1)	Колодезный В.О.
		10.30-12.30 23.12.2023 (НП-2)	Колодезный В.О.
УТ(СС)	Центр кикбоксинга ул. Сумская, д. 64	14.00-17.00 23.12.2023 (УТ(СС)-2)	Серопян Е.В.
	ЦО №15 «Луч» ул. Щорса, д. 59 «а»	15.00-18.00 26.12.2023(УТ(СС)-4)	Колодезный В.О.
	ЦО №15 «Луч» ул. Щорса, д. 59 «а»	15.00-16.00 25.12.2023 (УТ(СС)-3)	Пойдунов А.А.

	ЦО №15 «Луч» ул. Щорса, д. 59 «а»	16.00-17.00 25.12.2023 (УТ(СС)-3)	Колодезный О.Н. (замена Пойдунов А.А.)
	Центр кикбоксинга ул. Сумская, д. 64	17.00-19.00 23.12.2023 (УТ(СС)-2)	Постовалова Е.А. (замена Серопян Е.В.)
ССМ	ЧУ ССК ДОСААФ, 2-й Карьерный переулок, д. 10.	15.00-18.00 20.12.2023 (ССМ)	Апанасенко Г.Н. Серопян Е.В.
	ЦО №15 «Луч» ул. Щорса, д. 59 «а»	18.00-20.00 20.12.2023 (ССМ)	Колодезный О.Н. (замена Пойдунов А.А.)
	ЦО №15 «Луч» ул. Щорса, д. 59 «а»	14.30-16.30 25.12.2023 (ССМ)	Крутикова Ю.С. Колодезный В.О.
ВСМ	ЧУ ССК ДОСААФ, 2-й Карьерный переулок, д. 10.	15.00-18.00 20.12.2023 (ВСМ)	Апанасенко Г.Н. Серопян Е.В.
	ЦО №15 «Луч» ул. Щорса, д. 59 «а»	18.00-20.00 20.12.2023 (ВСМ)	Колодезный О.Н. (замена Пойдунов А.А.)
Перевод с этапа начальной подготовки на тренировочный этап спортивной специализации			
НП	Центр кикбоксинга ул. Сумская, д. 64	14.30-16.30 25.12.2023 (НП-3)	Ляшенко А.В.
Перевод с учебно-тренировочного этапа на этап совершенствования спортивного мастерства первого года обучения			
УТ (СС)	Центр кикбоксинга ул. Сумская, д. 64	18.00-20.00 23.12.2023 (УТ(СС)-5)	Серопян Е.В.
Перевод с этапа совершенствования спортивного мастерства на этап высшего спортивного мастерства			
УТ (СС)	Центр кикбоксинга ул. Сумская, д. 64	16.00-18.00 23.12.2023 (ССМ)	Постовалова Е.А. (замена Серопян Е.В.)

**График
сдачи контрольных нормативов (тестов) по виду спорта «футбол»**

Этап подготовки	Место	Дата и время	Тренер
Внутри этапов спортивной подготовки			
НП	Крытый футбольный манеж им. В.Ершова г. Белгород, ул. Белинского, д.4Б	18.30-20.00 25.12.2023 (НП-1)	Нагинайлов Р.В.
		16.00-18.00 27.12.2023 (НП-2)	Неклюдов А.Н.
		18.00-20.00 27.12.2023 (НП-2)	
		14.00-16.00 24.12.2023 (НП-2)	Попов В.А.
		18.30-20.00 26.12.2023 (НП-2)	Толстая Е.С.
УТ(СС)	Крытый футбольный манеж	14.00-16.00 21.12.2023 (УТ(СС)-3)	Нагинайлов Р.В.
		18.00-20.00 21.12.2023 (УТ(СС)-4)	Колесников А.А.
		16.00-18.00 26.12.2023(УТ(СС)-1)	Штыпула А.А.
		14.00-16.00	

	им. В.Ершова г. Белгород, ул. Белинского, д.4Б	26.12.2023 (УТ(СС)-1) 18.00-20.00			
		26.12.2023(УТ(СС)-4) 17.00-19.00		Лихошерстов А.В.	
		25.12.2023 (УТ(СС)-3) 16.00-18.00		Юнусов А.Д.	
		27.12.2023 (УТ(СС)-1) 18.00-20.00			
		27.12.2023(УТ(СС)-2) 8.30-10.30		Воронков А.В.	
		21.12.2023 (УТ(СС)-3) 8.30-10.30			
		21.12.2023 (УТ(СС)-4) 08.00-10.00		Минаков Д.С.	
		23.12.2023 (УТ (СС)-2)			
		ССМ	Крытый футбольный манеж им. В.Ершова г. Белгород, ул. Белинского, д.4Б	16.00-18.00 25.12.2023	Нагинайлов Р.В.
				17.00-20.00 20.12.2023	Иванов М.Г.
15.00-17.00 21.12.2023	Колесников А.А.				
ВСМ	Крытый футбольный манеж им. В.Ершова г. Белгород, ул. Белинского, д.4Б	16.00-18.30 25.12.2023	Нагинайлов Р.В.		
		17.00-20.00 20.12.2023	Иванов М.Г.		
Перевод с этапа начальной подготовки на тренировочный этап спортивной специализации					
НП	Крытый футбольный манеж им. В.Ершова г. Белгород, ул. Белинского, д.4Б	16.00-18.00 24.12.2023 (НП-3)	Попов В.А.		
		14.00-16.00 24.12.2023 (НП-3)	Гамаль А.С.		
		18.00-20.00 26.12.2023 (НП-3)	Холоденко В.В.		
Перевод с учебно-тренировочного этапа на этап совершенствования спортивного мастерства первого года обучения					
УТ (СС)	Крытый футбольный манеж им. В.Ершова г. Белгород, ул. Белинского, д.4Б	15.00-17.00 22.12.2023	Польшин А.С.		
		17.00-19.00 22.12.2023			

График

сдачи контрольных нормативов (тестов) по виду спорта «тхэквондо»

Этап подготовк и	Место	Дата и время	Тренер-преподаватель
Внутри этапов спортивной подготовки			
НП	БРООО ВФСО «Динамо»	16.00-18.00 21.12.2023 (НП-2)	Исаев В.П..
		13.00-15.00	Эсауленко Д.В.

		23.12.2023 (НП-2)	
	СОШ № 24	17.00-18.00 20.12.2023 (НП-1)	Ханин И.М.
	Центр кикбоксинга	17.00-18.00 21.12.2023 (НП-2)	Невердинов С.Я.
	ТРЦ Мега Гринн	13.45-15.45 23.12.2023 (НП-2)	Линков Е.Н.
		12.00-12.30 23.12.2023 (НП-1)	
	ДС «Салют»	18.00-20.00 25.12.2023 (НП-1)	Пуль С.В.
	ФОК «Парус»	12.00-14.00 22.12.2023 (НП-1)	Одинцов С.С.
УТ(СС)	СОШ № 24	18.00-20.00 20.12.2023 (УТ(СС)-1)	Ханин И.М.
	ДС «Салют»	15.00-16.30 25.12.2023 (УТ(СС)-1)	Селезнева С.В.
		16.30-18.00 25.12.2023 (УТ(СС)-2)	
		18.00-20.00 25.12.2023 (УТ(СС)-4)	
		17.00-21.00 24.12.2023 (УТ(СС)-3)	
	ТРЦ Мега Гринн	10.00-13.00 24.12.2023 (УТ(СС)-2)	Булгакова Н.А.
		14.30-17.30 19.12.2023 (УТ(СС)-1)	Линков Е.Н.
		Нач шк./ дет.сад № 44	09.00-12.00 23.12.2023 (УТ(СС)-3)
	БРООО ВФСО «Динамо»	09.00-10.00 27.12.2023 (УТ(СС)-2)	Эсауленко Д.В.
		16.00-18.00 27.12.2023 (УТ(СС)-4)	
ФОК «Парус»	14.00-16.00 22.12.2023 (УТ(СС)-1)	Одинцов С.С.	
ССМ	БРООО ВФСО «Динамо»	18.00-21.00 19.12.2023 (ССМ)	Исаев В.П.
	ТРЦ Мега Гринн	18.00-21.00 19.12.2023 (ССМ)	Уколов В.В.
ВСМ	БРООО ВФСО «Динамо»	18.00-21.00 19.12.2023 (ВСМ)	Исаев В.П.
	ТРЦ Мега Гринн	18.00-21.00 19.12.2023 (ВСМ)	Уколов В.В.
Перевод с этапа начальной подготовки на тренировочный этап спортивной специализации			
НП	Центр кикбоксинга	18.15-19.15 21.12.2023	Невердинов С.Я.
	БРООО ВФСО «Динамо»	13.00-15.00 23.12.2023	Эсауленко Д.В.
	ФОК «Парус»	14.00-16.00	Одинцов С.С.

		21.12.2023	
Перевод с учебно-тренировочного этапа на этап совершенствования спортивного мастерства первого года обучения			
УТ (СС)	ДС «Салют»	18.00-20.00 25.12.2023	Селезнева О.В.
	БРООО ВФСО «Динамо»	16.00-18.00 27.12.2023	Эсауленко Д.В.
	ТРЦ Мега Гринн	10.00-13.00 24.12.2023	Булгакова Н.А.

**График
сдачи контрольных нормативов (тестов) по виду спорта «кикбоксинг»**

Этап подготовк и	Место	Дата и время	Тренер-преподаватель
Внутри этапов спортивной подготовки			
НП	ДС «Салют», ул. Белинского 4В	17.00-19.00 20.12.2023 (НП-2)	Березнякова Н.В.
	Центр кикбоксинга ул. Сумская, д. 64	16.00-17.30 20.12.2023 (НП-1)	Бородина А.В.
	Белгородский р-он, п. Северный, ул. Шоссейная д. 28	15.30-17.30 20.12.2023 (НП-2)	Венников А.С.
	ДС «Салют», ул. Белинского 4В	15.00-16.30 21.12.2023 (НП-1)	Кржеменевская И.А.
	ДС «Салют», ул. Белинского 4В	15.00-16.30 22.12.2023 (НП-1)	
	Стригуновская СОШ (Борисовский р-н, с. Стригуны, ул. Комсомольская, 8А)	15.30-17.00 21.12.2023 (НП-1)	Солоха Н.Н.
УТ(СС)	Белгородский р-он, п. Северный, ул. Шоссейная д. 28	16.00-18.00 21.12.2023 (УТ(СС)-2)	Венников С.В.
	Белгородский р-он, п. Северный, ул. Шоссейная д. 28	18.00-20.00 21.12.2023 (УТ(СС)-3)	
	ДС «Салют», ул. Белинского 4В	18.30-20.30 21.12.2023 (УТ(СС)-1)	Галушкина О.Г.
	Центр кикбоксинга ул. Сумская, д. 64	18.00-20.00 20.12.2023(УТ(СС)-4)	Гугаев О.С.
	ДС «Салют», ул. Белинского 4В	17.00-18.30 25.12.2023 (УТ(СС)-1)	Кржеменевский С.А.
	ДС «Салют», ул. Белинского 4В	17.00-18.30 25.12.2023 (УТ(СС)-1)	Кржеменевская И.А.
	Центр кикбоксинга ул. Сумская, д. 64	8.00-10.00 20.12.2023 (УТ(СС)-2)	Петренко А.В.
	ДС «Салют», ул. Белинского 4В	17.00-20.00 22.12.2023 (УТ(СС)-1)	Чиркова Е.А.
Центр кикбоксинга ул.	16.00-18.00	Утенин Е.О.	

	Сумская, д. 64	20.12.2023 (УТ(СС)-4)	
ССМ	Центр кикбоксинга ул. Сумская, д. 64	18.00-20.00 21.12.2023	Утенин Е.О.
	ДС «Салют», ул. Белинского 4В	18.00-20.00 25.12.2023	Чиркова Е.А.
ВСМ	ДС «Салют», ул. Белинского 4В	19.00-21.00 20.12.2023	Евдокимова Д.В. Борисенко К.В.
	Центр кикбоксинга ул. Сумская, д. 64	9.00-10.30 20.12.2023	Кржеменевский С.А.
	Центр кикбоксинга ул. Сумская, д. 64	17.00-21.00 26.12.2023	Утенин О.Н.
Перевод с этапа начальной подготовки на тренировочный этап спортивной специализации			
НП	Центр кикбоксинга ул. Сумская, д. 64	16.00-18.00 21.12.2023 (НП-3)	Бородина А.В.
	МБОУ Центр образования № 6 "перспектива"	17.00-19.00 23.12.2023 (НП-3)	Евдокимова Д.В.
Перевод с учебно-тренировочного этапа на этап совершенствования спортивного мастерства первого года обучения			
УТ (СС)	Центр кикбоксинга ул. Сумская, д. 64	17.00-20.00 26.12.2023	Чиркова Е.А.
Перевод с этапа совершенствования спортивного мастерства на этап высшего спортивного мастерства			
ССМ	Центр кикбоксинга ул. Сумская, д. 64	12.00-14.00 24.12.2023	Чиркова Е.А.