

РАССМОТРЕНО
на педагогическом совете
от «30» декабря 2025 г.
протокол № 4

УТВЕРЖДЕНО
Директор
ГБУ ДО «СШОР №1 Белгородской
области»
Рогов Е.А.
приказ от «30» декабря 2025 г.
№ 335



КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА №1
БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ»
НА 2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

1. Продолжительность учебного года

Начало учебного года – 01.01.2026 г.

Окончание учебного года – 31.12.2026 г.

Начало учебных занятий – 09.01.2026 г.

Учреждение организует работу с обучающимися по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в течение календарного времени, рассчитанного на 52 недели, из них 46 недель учебно-тренировочных занятий непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 6 недель – в условиях оздоровительного лагеря спортивного профиля и (или) по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха и отдыха тренера-преподавателя.

Реализация дополнительных общеразвивающих программ осуществляется 46 недель.

2. Регламент образовательного процесса

Режим функционирования Учреждения устанавливается шестидневный, продолжительность ежедневных занятий регламентируется этапом подготовки.

Количество учебных часов в неделю в группах по этапу подготовки составляет:

- спортивно-оздоровительный этап:

вид спорта «Бокс» – 4,5 часов,

вид спорта «Кикбоксинг» – 4,5 часов,

вид спорта «Футбол» – 4,5 часов,

- этап начальной подготовки до года:

вид спорта «Бокс» – 4,5 часов,

вид спорта «Пулевая стрельба» – 4,5 часов,

вид спорта «Тхэквондо» – 4,5 (пхумсэ) – 6 часов,

вид спорта «Кикбоксинг» – 4,5 часов,

вид спорта «Футбол» – 4,5 часов,

вид спорта «Спортивная борьба» – 4,5 часов;

- этап начальной подготовки свыше года:

вид спорта «Бокс» – 6-8 часов,

вид спорта «Пулевая стрельба» – 6-8 часов,

вид спорта «Тхэквондо» – 6 (пхумсэ) - 8 часов,

вид спорта «Кикбоксинг» – 6-8 часов,

вид спорта «Футбол» – 6-8 часов,

вид спорта «Спортивная борьба» – 6-8 часов;

- учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) до трех лет:

вид спорта «Бокс» – 10 часов,

вид спорта «Пулевая стрельба» – 12 часов,

вид спорта «Тхэквондо» – 10 часов,

вид спорта «Кикбоксинг» – 10 часов,

вид спорта «Футбол» – 10 часов,
вид спорта «Спортивная борьба» – 10 часов;
- учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) свыше
трех лет:

вид спорта «Бокс» – 16 часов,
вид спорта «Пулевая стрельба» – 14 часов,
вид спорта «Тхэквондо» – 14 часов,
вид спорта «Кикбоксинг» – 12 часов,
вид спорта «Футбол» – 12 часов,
вид спорта «Спортивная борьба» – 12 часов;
- этап совершенствования спортивного мастерства:

вид спорта «Бокс» – 20 часов,
вид спорта «Пулевая стрельба» – 20 часов,
вид спорта «Тхэквондо» – 20 часов,
вид спорта «Кикбоксинг» – 16 часов,
вид спорта «Футбол» – 16 часов,
вид спорта «Спортивная борьба» – 20 часов;

- этап высшего спортивного мастерства:
вид спорта «Бокс» – 24 часов,
вид спорта «Пулевая стрельба» – 24 часов,
вид спорта «Тхэквондо» – 24 часов,
вид спорта «Кикбоксинг» – 20 часов,
вид спорта «Футбол» – 18 часов,
вид спорта «Спортивная борьба» – 24 часа.

3. Режим занятий

Занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором ГБУ ДО «СШОР №1 Белгородской области».

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в астрономических часах и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки – двух часов,
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов,
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов,
- на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день, суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

Самостоятельная подготовка может составлять не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-

тренировочным планом Учреждения, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

Каникулы осенние, зимние, весенние, летние – учебно-тренировочные занятия проводятся в условиях оздоровительного лагеря и (или) по индивидуальным планам.

4. Аттестация

Текущая аттестация обучающихся Учреждения проводится на всех этапах обучения в мае-июне в виде сдачи контрольных испытаний (тестов) по общей и специальной физической подготовке обучающихся.

Промежуточная (итоговая) аттестация проводится в декабре по результатам участия в соревнованиях и сдачи контрольно-нормативных нормативов, разработанных на основании программ по видам спорта.

5. Родительские собрания

Проводятся на отделениях по видам спорта по усмотрению тренеров-преподавателей не реже двух раз в год.

6. Режим работы

Режим работы Учреждения для обучающихся (в зависимости от учебной нагрузки по видам спорта и этапу спортивной подготовки):

- в возрасте до 15 лет, занятия проводятся с 8.00 часов до 20.00 часов,
- в возрасте от 16 лет и старше, занятия проводятся с 8.00 часов до 21.00 часов,
- в возрасте от 18 лет и старше, занятия проводятся с 8.00 часов до 22.00 часов.

Административно-управленческий персонал – 40 часов в неделю (понедельник-пятница с 9.00 до 18.00 часов, обед с 13.00 до 14.00 часов).

Инструкторы-методисты и старший инструктор-методист – 36 часов в неделю (понедельник-пятница с 9.00 до 17.00 часов, обед с 13.00 до 14.00 часов).

Тренеры-преподаватели – согласно тарификации и утвержденному расписанию занятий.

Деятельность Учреждения осуществляется ежедневно, включая выходные дни, кроме государственных и региональных праздников.